

البرايحين

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر رمضان ١٤٤٧هـ آذار ٢٠٢٦م

العدد

١٩٨

للأعمار

من ٥ الى ١٢ سنة





كلمة
العدد

ليس كالشهور

في كل عام يطل علينا حاملاً الخير والبركة والمغفرة، إنه شهر رمضان المبارك الذي أنزل فيه القرآن وفرض الله تعالى على عباده الصيام، وما أجمل أن تكون من الصائمين في هذا الشهر العظيم الذي قال فيه النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) شهر رمضان ليس كالشهور هو شهر الصيام وشهر القيام وشهر التوبة والاستغفار وشهر تلاوة القرآن، هو شهر أبواب الجنان فيه مفتحة وأبواب النيران فيه مغلقة، إذن هيا يا أحبتي نعيش معاً أجواء شهر رمضان، ونتعلم الصيام، ونفعل الخير ونزرع الأخلاق الجميلة، ونقترب أكثر من الله تعالى بالأعمال الطيبة.

مدير التحرير



زهرة من الطين



مسعف



مصحفي الصغير



الدلفين



من وصايا أمير المؤمنين
(عليه السلام)



شجرة الموز



شرب الماء بعد
الافطار

رئيس التحرير
عقيل الياسري
سكرتير التحرير
عليه البدري
مدير التحرير
مصطفى عادل الحداد
هيئة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو
الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
عليه رستم
زاهد المرشدي
التصميم والاخراج
نور الدين اللامي
التدقيق اللغوي
أحمد كاظم الحسنوي
المراجعة الفنية
عليه جواد سلوم
الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر

www.DarAlKafel.com
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6229
للطباعة والنشر والتوزيع

الجزى اللقاء : سجاد الحلو

بشر ولاء عادل

عرفنا بنفسك؟

اسمي بشر ولاء عادل وعمري اثنا عشر عاماً، أدرس في الصف السادس الابتدائي في مدرسة العميد الابتدائية للبنين.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هواياتي كرة القدم وكرة اليد، وأحب كرة اليد كثيراً، أما طموحي في المستقبل فهو أن أصبح مهندساً معمارياً، لأنني أحب الهندسة وما يتعلق بها من تصميم وبناء.

حدثنا عن مدرستك

مدرستي هي بيتي الثاني، أتعلم فيها كل ما هو جيد ومفيد، وهي المكان الذي أكتسب فيه العلم والأخلاق، وتساعدني على بناء مستقبلتي.

نصيحة تقدمها لأصدقائك

أنصح أصدقائي بالالتزام بالدراسة، لأن الاجتهاد هو طريق النجاح والتفوق في الحياة.



ريحان وريحانة



سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:



وعليكم السلام
يا حسن معذرة لقد
تأخرت قليلاً.

السلام عليكم
.. ياريحان..



نعم ياريحان ..
وأحضرت معي سجادة
وكتاب الأدعية.

هل اغتسلت غسل
هذه الليلة وتوضأت
يا حسن؟



نعم هي ليلة التاسع
عشر من شهر رمضان.

إنها إحدى ليالي
المقدر الثلاث.



إذن لنذهب الى المسجد
لنتمكّن من إحياء الأعمال
المستحبة لهذه الليلة .



نعم يا حسن .

ولهذا السبب تبدو
ملامح الحزن على
الجميع .



نعم يا حسن إنها
ليلة جرح الإمام
علي (عليه السلام)

تبدو ليلة حزينة
ياريحان وفيها انقباض
غريب للروح.

دخل ريحان وحسن الى المسجد لإحياء الليلة الأولى من ليالي القدر



لا حول ولا قوة إلا بالله هذه الفعلة
لايفعلها إلا من كان شقياً مذموماً
وخارجاً من رحمة الله.

لقد ضربه أشقى الأولين
والآخرين بسيف مسموم على
رأسه الشريف في أثناء صلاة
الفجر.

ريحان كيف جرح
الامام (عليه
السلام) ؟



لنقرأ زيارة الامام الحسين (عليه
السلام) بعد الصلاة المستحبة فهناك
ثواب عظيم لمن يزور في هذا الشهر
المبارك.



الصيام: عبادة عظيمة في شهر رمضان، وفيها يقوم المسلم بالإسك عن الطعام والشراب وسائر المفطرات من طلوع الفجر إلى غروب الشمس، تقرباً إلى الله تعالى وطاعةً لأمره.
الصوم: الامتناع والكف، وهو يطلق لغوياً على الكف عن الكلام أو الفعل، وقد ورد في القرآن الكريم على لسان السيدة مريم عليها السلام: **(إِنِّي نَذَرْتُ لِلرَّحْمَنِ صَوْماً)** أي امتناعاً عن الكلام.

أمير
المؤمنين

أمير وهي من الأمر أي بمعنى القائد والولي وصاحب الولاية والطاعة، والمؤمنين هم الذين آمنوا بالله ورسوله، وهذا اللقب اختص به الإمام علي فقط، إذ أطلقه عليه رسول الله صلى الله عليه وآله، فقد ورد في الروايات انه قال: (سلموا على علي بامرة المؤمنين) ويعني ذلك أن إمرة علي ليست سياسية فقط، بل دينية وروحية وتشريعية.

إعداد: سجاد الطلو

كيف ألهم طائر الرفراف اليابانيين في صناعة القطار الأسطوري؟

طائر الرفراف والذي يسمى الكينغ فيشر يتميز بمنقارٍ طويلٍ وانسيابي، يمكّنه من الغوص في الماء بسرعة عالية دون أن يحدث رذاذاً أو مقاومة كبيرة، لاحظ المهندسون اليابانيون هذه الخاصية المدهشة، فاستلهموا منها تصميم مقدمة القطار السريع، مما ساعد على تقليل الضجيج، وخفض مقاومة الهواء، وزيادة السرعة وتقليل استهلاك الطاقة، وهكذا كان هذا الطائر الصغير سبباً في تطوير واحد من أعظم إنجازات الهندسة الحديثة.



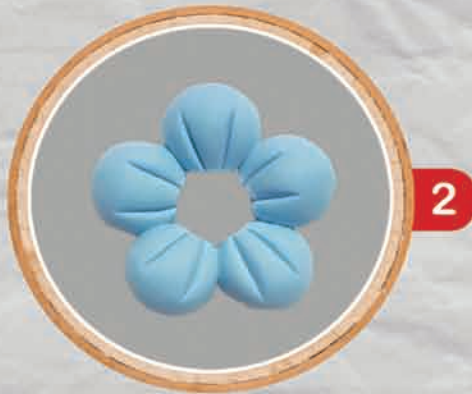
زهرة من الطين



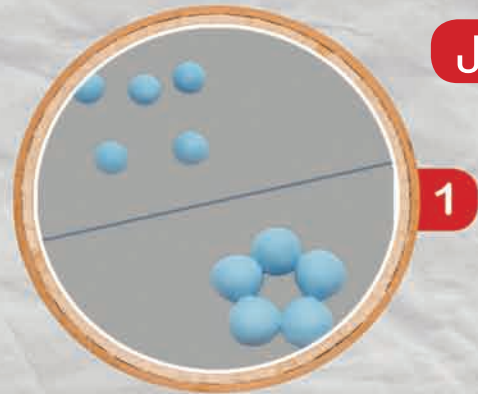
الأدوات

طين اصطناعي • عود خشبي

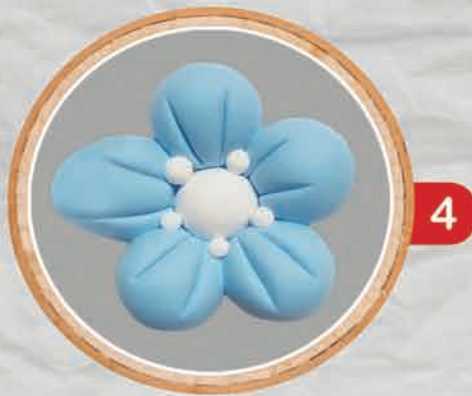
العمل



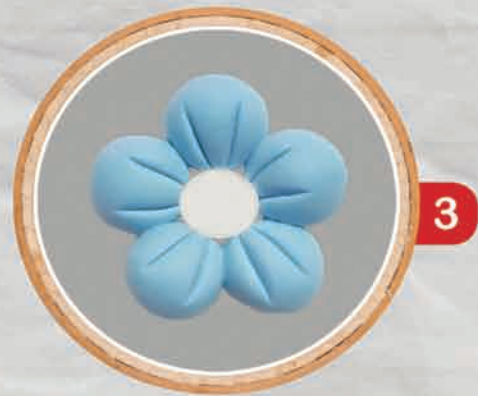
باستخدام العود الخشبي نصنع بعض الخطوط المستقيمة في كل كرة، كما موضَّح في الصورة.



نصنع خمس كرات صغيرة من الطين الاصطناعي باللون الذي نرغبُ به، ثم نلصق بعضها ببعض، كما موضَّح في الصورة.



وفي النهاية نصنع خمس كرات صغيرة جداً ونوزعها بشكل متساوٍ، ليكتمل معنا الشكل النهائي لزهرة جميلة من الطين.

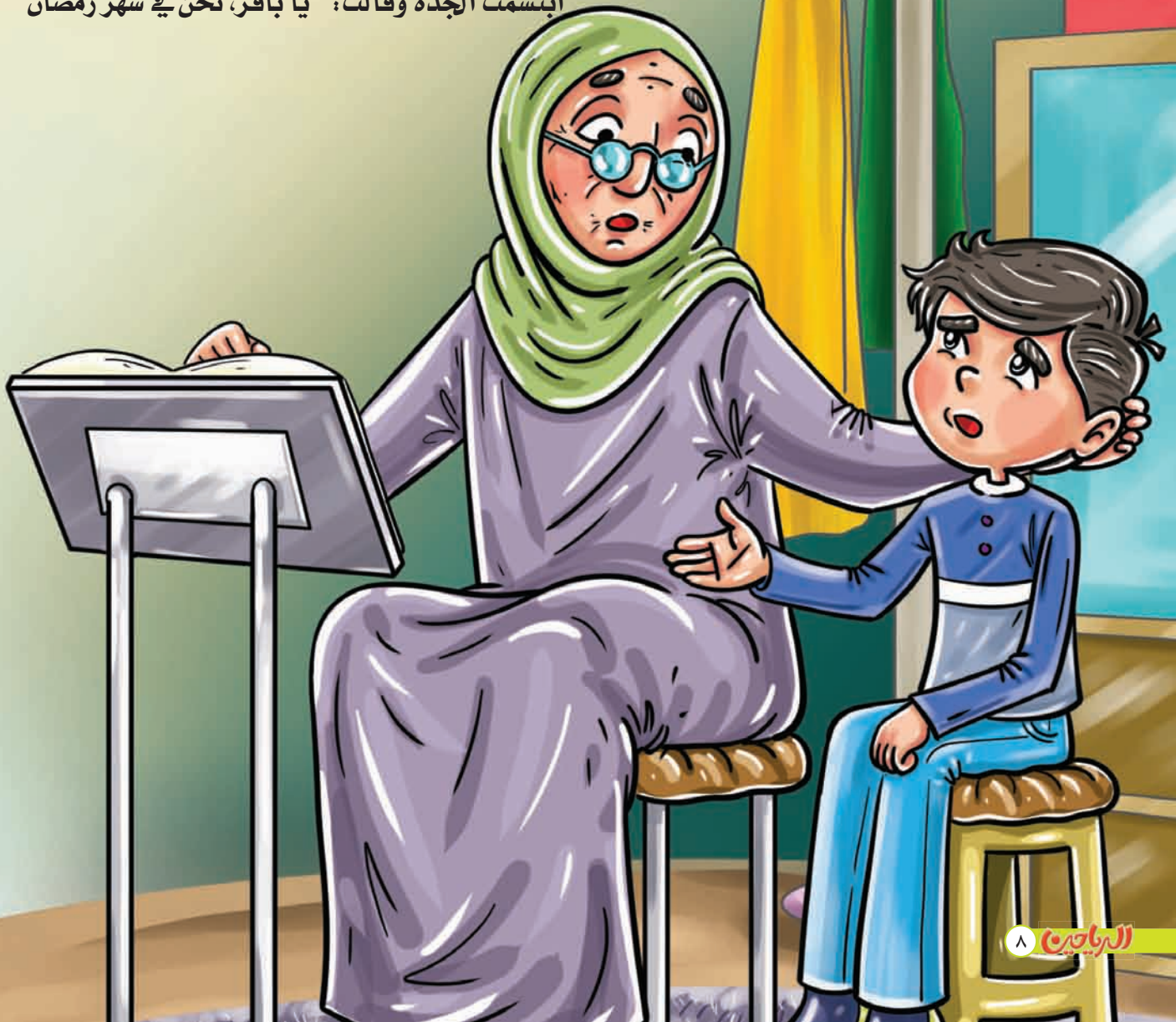


ثم نصنع دائرة صغيرة من الطين الاصطناعي ذات لون أبيض ونضعها في وسط الشكل الذي تكون معنا، كما موضَّح في الصورة.



دعاء باقر

وقف باقر أمام لوحة الإعلانات في المدرسة، وقلبه يبدق بقوة، كانت النتيجة واضحة، لم يترشح اسمه الى المسابقة الثقافية التي طالما حلم بالمشاركة فيها، شعر بخيبة أمل كبيرة وهو يسير إلى الصف، وحين وصل الى البيت، شاهد جدته جالسة تقرأ القرآن الكريم، جلس باقر بجانبها بوجه حزين، فسألته ”ما بك يا بُني؟“ فحكى لها ما حدث، وكيف أنه تدرّب كثيراً لكنه لم يُختر للمشاركة ضمن المسابقة، ابتسمت الجدة وقالت: ”يا باقر، نحن في شهر رمضان



المبارك، شهر الدعاء والرحمة، هل تعلم ماذا قال الإمام الصادق عليه السلام؟“، هز باقر رأسه بالنفي، تابعت الجدة: قال عليه السلام: إن الله عز وجل لا يستجب دعاءً يظهر من قلب ساه، فإذا دعوت فاقبل بقلبك ثم استيقن بالإجابة،

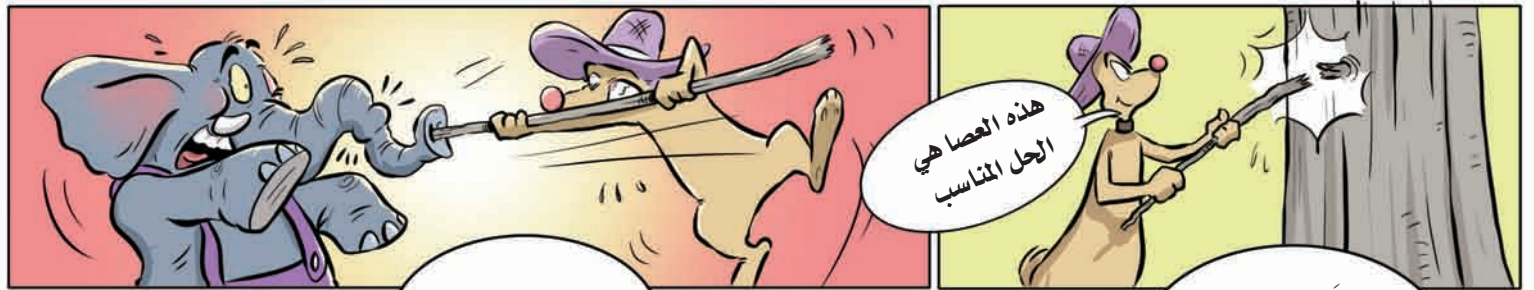
المصدر: الكافي ج ٢ ص ٤٧٣

وقبل الإفطار، رفع باقر يديه وهو يدعو: يا رب، أريد أن أكون في المسابقة، لكنه شعر أن كلماته خرجت بسرعة، دون أن يفكر فيها حقاً، في اليوم التالي، دخل باقر إلى الصف ليجد زميله يوسف حزين، اقترب منه وسأله: ”ما بك يا يوسف؟“، فقال: ”أمي مريضة في المستشفى،

وأنا خائف جداً، شعر باقر بألم في قلبه، وحين عاد إلى المنزل وقبل موعد الإفطار، رفع يديه ودعا الله تعالى قائلاً: يا رب، اشف أم يوسف، هو صديقي ويحتاجها، وساعدني أن أكون صديقاً جيداً له“، وشعر أن دعاءه يخرج من قلبه، لا من لسانه فقط، بعد أسبوع، دخل باقر إلى الصف فشهد يوسف وهو سعيد فعلم أن أمه قد عادت إلى البيت بصحة جيدة، ثم حدث شيء غير متوقع، استدعى المعلم باقراً وقال له: ”أحد الطلاب في الفريق لن يستطيع المشاركة، ومعلمتك رشحتك بديلاً عنه بسبب جهدك الأخير واهتمامك بزملائك“، فرح باقر كثيراً، وفي ذلك المساء وبعد تناول الإفطار، جلس مع جدته وقال: ”جدتي، فهمت الآن، أن الدعاء ليس أن أطلب ما أريد فحسب، الدعاء هو أن أتوجه إلى الله تعالى من كل قلبي، وأن أثق بأنه يعرف ما هو خير لي، فعندما دعوت ليوسف، شعرت أن الله تعالى قريب مني حقاً“، فقالت الجدة ”الحمد لله يا باقر، اكتشفت سر الدعاء في شهر رمضان، فالله تعالى يستجيب دائماً، وأحياناً يعطينا أفضل مما طلبنا“، ابتسم باقر وهو ينظر إلى السماء من النافذة، وتعلم أن الدعاء ليس مجرد كلمات، بل هو توجه حقيقي إلى الله تعالى بنية خالصة وليس مجرد كلام

مغامرات زيدون

سيناريو: مصطفى عادل الحداد
رسم: عباس راضي





المسعف

إعداد: سجاد الحلو

هل تحب مساعدة الآخرين؟ وهل تشعر بالمسؤولية عندما ترى شخصاً يحتاج إلى إنقاذ أو إسعاف؟ وهل تستطيع التصرف بهدوء في المواقف الصعبة؟ إذن مهنة المسعف قد تكون الطريق المناسب لك جداً، والمسعف هو الشخص الذي يقدم الإسعافات الأولية والعناية الطبية السريعة للمصابين والمرضى في حالات الطوارئ، سواء في الحوادث أم الكوارث أو الحالات الصحية المفاجئة، ويسهم في إنقاذ الأرواح وتقليل خطورة الإصابات حتى وصول المريض إلى المستشفى. وإذا أردت أن تصبح مسعفاً ناجحاً، فإليك بعض الخطوات التي تساعدك فيه ذلك:



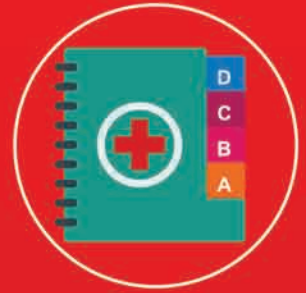
اهتم بالتدريب كثيراً وخصوصاً إذا كان التدريب جماعياً؛ لأن المسعف يعمل ضمن فريق طبي ويحتاج إلى تنسيق مستمر مع الآخرين.



اهتم بلياقةك البدنية والصحية؛ لأن عمل المسعف يتطلب جهداً بدنياً وقدرة على التحمل.



طور قدرتك على التصرف بسرعة وهدوء في الحالات الطارئة.

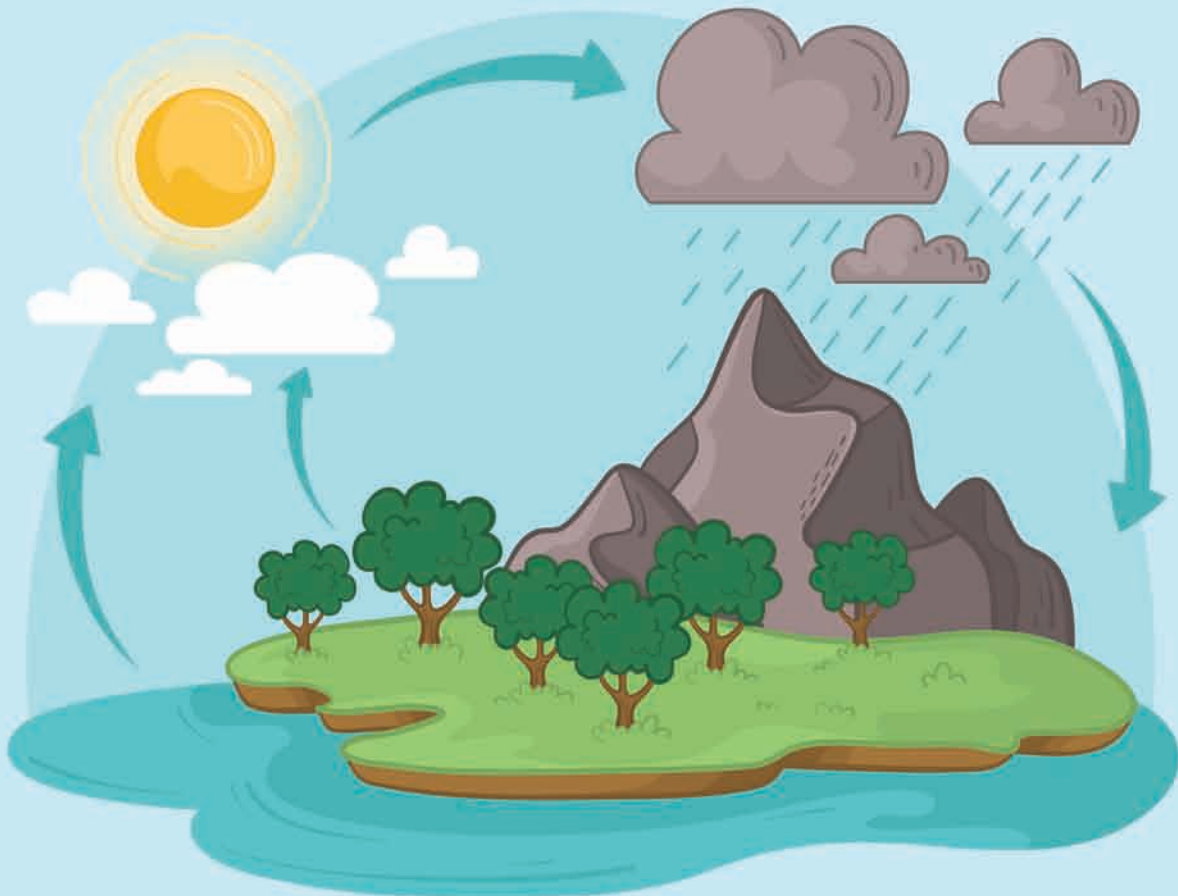


عليك أن تتعلم أساسيات الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي؛ لأنها الأساس في عمل المسعف وإنقاذ المصابين.



دورة الماء

تُعدّ دورة الماء من الظواهر الطبيعية المهمة التي تحدث من حولنا كل يوم، فهي السبب في تشكيل السحب ونزول الأمطار وجريان الأنهار ومع أننا نراها عملية بسيطة، فإنها نظام دقيق يحافظ على استمرار الحياة على كوكب الأرض، تعالوا لتتعرفّ عليها معاً يا أصدقائي.



أين نلحظ دورة الماء؟

- نلحظ دورة الماء في أماكن كثيرة من حولنا، مثل:
- هطول الأمطار في الشتاء.
- تبخر الماء في الأيام الحارة.
- جريان الأنهار والينابيع.

كيف تكتمل دورة الماء؟

عندما تمتلئ السحب بقطرات الماء، تهطل الأمطار أو الثلوج على الأرض، ويعود الماء بعدها إلى الأنهار والبحار، أو يتسرّب إلى التربة ليستفيد منه النبات، ثم تبدأ الدورة من جديد دون توقف.

ما دورة الماء؟

هي حركة الماء المستمرة بين الأرض والسماء، تبدأ عندما تسخن الشمس مياه البحار والأنهار فتتحوّل إلى بخار ماء يصعد إلى السماء، ثم يبرد ويتكاثف ليكوّن السحب.

مُصَكِّفِي الصَّغِيرِ

مع حلول شهر رمضان، بدا وكأن كل شيء في بيتنا قد تبدل؛ إذ تغيرت مواعيد الطعام، وتبدلت ساعات النوم والاستيقاظ، وسكن الهدوء أرجاء المنزل، فلا يكاد يُسمع سوى صوت القرآن الكريم يتردد بخشوع، كثيراً ما كنت أرى أمي وأبي يجلسان لقراءة القرآن، فقد اعتادا المداومة عليه طوال العام، إلا أن لهذا الشهر الكريم مكانة خاصة في قلوبهما، مما أثار فضولي ودفعني إلى التساؤل، اقتربت من أمي وسألتها ببراءة: لماذا يحرص الجميع على قراءة القرآن أكثر في شهر رمضان؟ ابتسمت أمي بحنان وقالت:





لأن شهر رمضان هو شهر القرآن، ففيه نزل
كلام الله تعالى من السماء إلى الأرض
ليهدي الناس ويضيء لهم طريق الحق،
وفيه تتضاعف الأجور وتكثر الحسنات،
ثم أضافت قائلة: إن النبي محمداً (صلى
الله عليه وآله) قال: ((مَنْ تلا فيه آية
من القرآن كان له مثل أجر من ختم القرآن
في غيره من الشهور))، حينها شعرت بشوق
عجيب يملأ قلبي، وقلت لها بحماس: إذن
أريد أنا أيضاً أن يكون لي نصيب من هذا
الأجر العظيم، وفعلاً في اليوم التالي اشتري
لي أبي مصحفاً صغيراً، وجلسنا معاً في ذلك
الركن الهادئ من البيت، وبدأت أرتل الآيات
بتأن وخشوع، وفي تلك اللحظة أدركت

أن شهر رمضان ليس مجرد شهر تتغير فيه مواعيد الطعام
والنوم، بل هو رحلة إيمانية تتكرر في كل عام، نحصد فيه
خيراً وفيراً وأجراً عظيماً وتحل علينا البركات وتمحى عنا
السيئات.







في مساءٍ رمضاني جميل، كانت أمي في المطبخ تُحضّر أطباقَ الإفطارِ الشهية، أما أنا وأختي ندى، فكننا منشغلتين بتنظيف وترتيب البيت، وخاصةً غرفة استقبال الضيوف، استعداداً لاستقبال أقرباتنا، فقد دعاهم أبي دعوةً لمشاركتنا الإفطار، وفي أثناء ذلك سألتُ أبي قائلةً:

لماذا نُكثِرُ من دعوة الأقرباء والضيوف في شهر رمضان أكثر من باقي الشهور؟

لأنَّ استقبال الضيوف في شهر رمضان له أجرٌ عظيم، وخاصةً إفطار الصائم، فقد قال النبي محمد (صلى الله عليه وآله): ((اتقوا النار ولو بشقِّ تمرّة، اتقوا النار ولو بشربةٍ من ماء)).

أحسنتما يا حبيبتي، جعلكما الله من أهل الخير دائماً.

تعلمنا منك

يا أمي، أن العطاء والمساعدة خلق عظيم يسعد القلوب.

وبحديث أبي عرفتُ لماذا يحرص كثير من الناس أيضاً على توزيع الطعام على الجيران أو مساعدة الفقراء، وبعدها انتهينا من الترتيب، جاءت أمي تحمل أطباق الطعام، فبادرنا بمساعدتها في توزيعها على الطاولة، وبابتسامة جميلة قالت لنا

وقبل أذان المغرب بدقائق قليلة، بدأ أقرباؤنا يصلون واحداً تلو الآخر، امتلأ البيت بالضحكات والدعوات الطيبة، وجلس الجميع ينتظرون أذان المغرب، وما إن صدح صوت المؤذن حتى رفعنا أيدينا بالدعاء، وقال أبي:

اللهم اجمعنا دائماً على الخير
وبارك لنا في هذا الشهر الكريم.

اللهم تقبل صيامنا وأعمالنا، واجعل
بيوتنا عامرة بالمحبة والإيمان.



وبعد الإفطار، جلسنا نتبادل الأحاديث والضحكات الجميلة، وشعرتُ بسعادة كبيرة؛ لأننا شاركنا أقرباءنا هذا الإفطار المبارك، نظرتُ إلى أختي الصغيرة وهمستُ لها قائلةً :-

شهر رمضان يجمع القلوب،
ويُعَلِّمنا العطاء والمحبة.

نعم، فشهر رمضان
فرصةٌ لإدخال السرور
على الآخرين، ولتفعل
الخير، وكسب الأجر من
الله تعالى.



لم تكن هناك مدرسة؟

إعداد : سجاد الرحلو

لو لم تكن هناك مدرسة، ماذا يحدث؟

لن يتعلم الأطفال العلوم والمعارف الأساسية، وسيصعب عليهم فهم العالم أو تحقيق أحلامهم، مما يؤثر في تطور المجتمع كله، كما سيؤثر عليهم الفراغ الكبير الذي سيحدث في حياتهم سلباً بينما في المدرسة يشغلون وقتهم بتطوير أنفسهم بشكل مميز.

المدرسة:

هي المكان الذي نتعلم فيه القراءة والكتابة والحساب، إضافة إلى القيم مثل التعاون والاحترام، ونكون الصداقات الجميلة، وفيها نبني مستقبلنا الزاهر لخدمة المجتمع.

الآثار السلبية لعدم وجود المدرسة:

٢ الانشغال بالموبايل والألعاب

فقط، وعدم القدرة على تعلم كل شيء.



١ جهل كثير من الأطفال

بالقراءة والكتابة.



٤ صعوبة إيجاد عمل مناسب في المستقبل.



٣ تأخر تقدم المجتمع وانتشار

الفوضىء بشكل كبير.



هل تعلم أن أول مدرسة في العالم ظهرت منذ آلاف السنين؟ وهل تعلم أن هناك مدارس عائمة فوق الماء ومدارس داخل الغابات والجبال؟ ومع ذلك يتوجه الأطفال ليتعلموا كل العلوم اللازمة في حياتهم. معلومات غريبة عن المدرسة

يا أحبائي الصغار، تواصلوا بصديقكم ريجان وأرسلوا
أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

صديقنا عمار يسأل

لماذا يشعر قلبي بشيء في
شهر رمضان يختلف عن بقية
الشهور؟

أهلا بك يا عمار وشهر رمضان كريم عليك
وعلى عائلتك ... الجواب: لأن شهر رمضان
يساعدك على أن تكون قريباً من الله تعالى
أكثر، فأنت تصوم وتدعو وتفكر بالله تعالى
كل يوم، وهذا يجعل قلبك يشعر بالراحة والهدوء، وعندما تبتعد
قليلاً عن الأكل واللعب تتعلم الصبر وتشعر بالنعمة فيفرح قلبك.

أما صديقنا عبد الله فيسأل

كيف أساعد والدي في
شهر رمضان؟

أهلا بك يا عبد الله جميل جداً أن تفكر في مساعدة
والديك في هذا الشهر الفضيل، يمكنك مساعدتهما بأن
تقدم لهما يد العون في تنظيف البيت أو تجلب لهما شيئاً
يحتاجانه، كما يمكنك مشاركتهما في إعداد مائدة الفطور
والأهم أن تتجنب إغضابهما.

الدلفين

dolphin

اعداد: سجاد الحلو

حيوان بحري ذكي يعيش في البحار والمحيطات، وهو من الثدييات وليس من الأسماك؛ لأنه يتنفس الهواء بواسطة الرئتين، ويتميز بجسمه الانسيابي الذي يساعده على السباحة بسرعة.

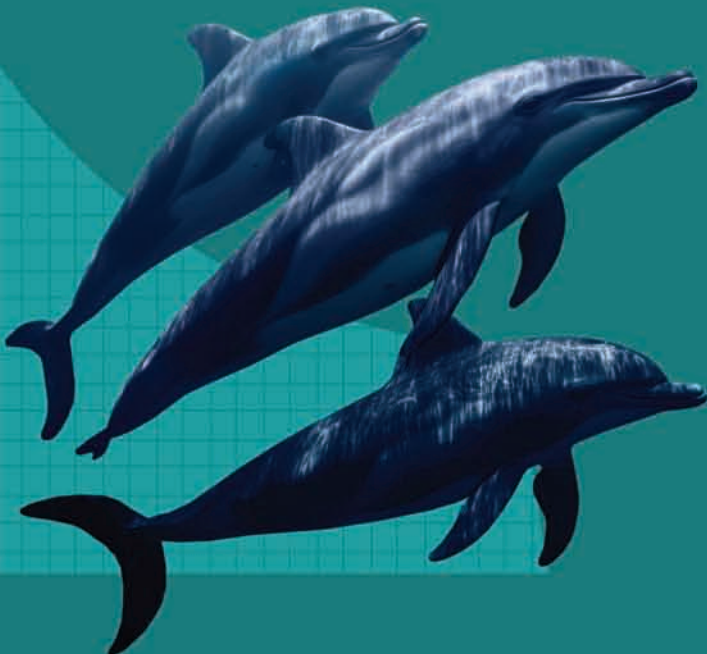
أماكن عيش الدلفين وعلمه ماذا يعتمد فيه غذائه:

يعيش الدلفين في البحار والمحيطات الدافئة والمعتدلة، كما يوجد قرب السواحل وفي بعض الأنهار، ويوجد في مختلف قارات العالم، ويتغذى على الأسماك والحبار والقشريات، ويصطاد فرائسه بمهارة مستخدماً سرعته العالية وقدرته على تحديد مواقعها.



الحياة الاجتماعية والتكاثر الخاص بالدلفين:

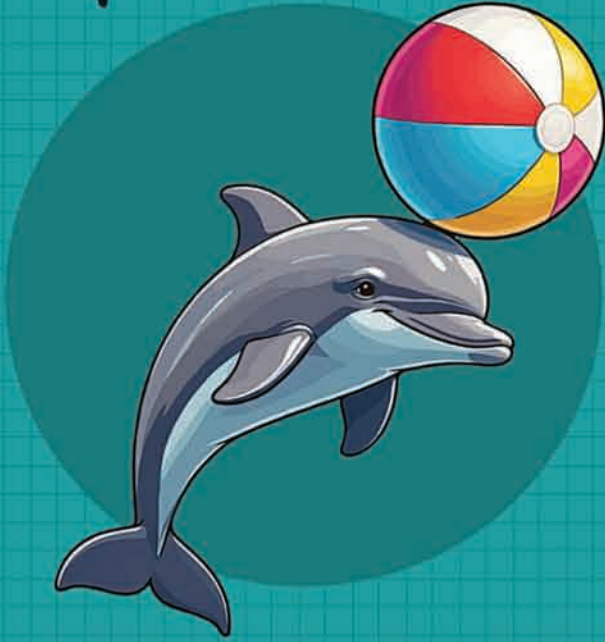
يعدُّ الدلفين من الحيوانات الاجتماعية التي تعيش في مجموعات تُسمى بالأسراب، ويتعاون بعضهم مع بعض في الصيد والحماية، تلد أنثى الدلفين صغيراً واحداً غالباً بعد مدة حمل تقارب ١٢ شهراً، ويولد الصغير قادراً على السباحة، وتعتني الأم به من خلال رضاعته لمدة طويلة حتى يشتد عوده.





علاقة الدلفين بالبيئة من حوله:

يسهم الدلفين في الحفاظ على التوازن البيئي البحري، إذ يساعد في تنظيم أعداد الأسماك والكائنات البحرية الأخرى، كما يعد مؤشراً على صحة البيئة البحرية، فوجوده يدل على نقاء المياه وتوازن النظام البيئي.



يتميز الدلفين بمجموعة من المزايا المهمة:

يمتلك الدلفين ذكاءً عالياً وقدرة كبيرة على التعلم والتواصل، ويستطيع إصدار أصوات وصفارات للتحقق مع أفراد مجموعته، كما يتمتع بحاسة سمع قوية جداً تساعد على استخدام السونار لمعرفة موقع الفرائس والعوائق، إضافة إلى سرعته العالية وخفة حركته في الماء حتى في الظلام الدامس.



أغرب أنواع الدلافين:

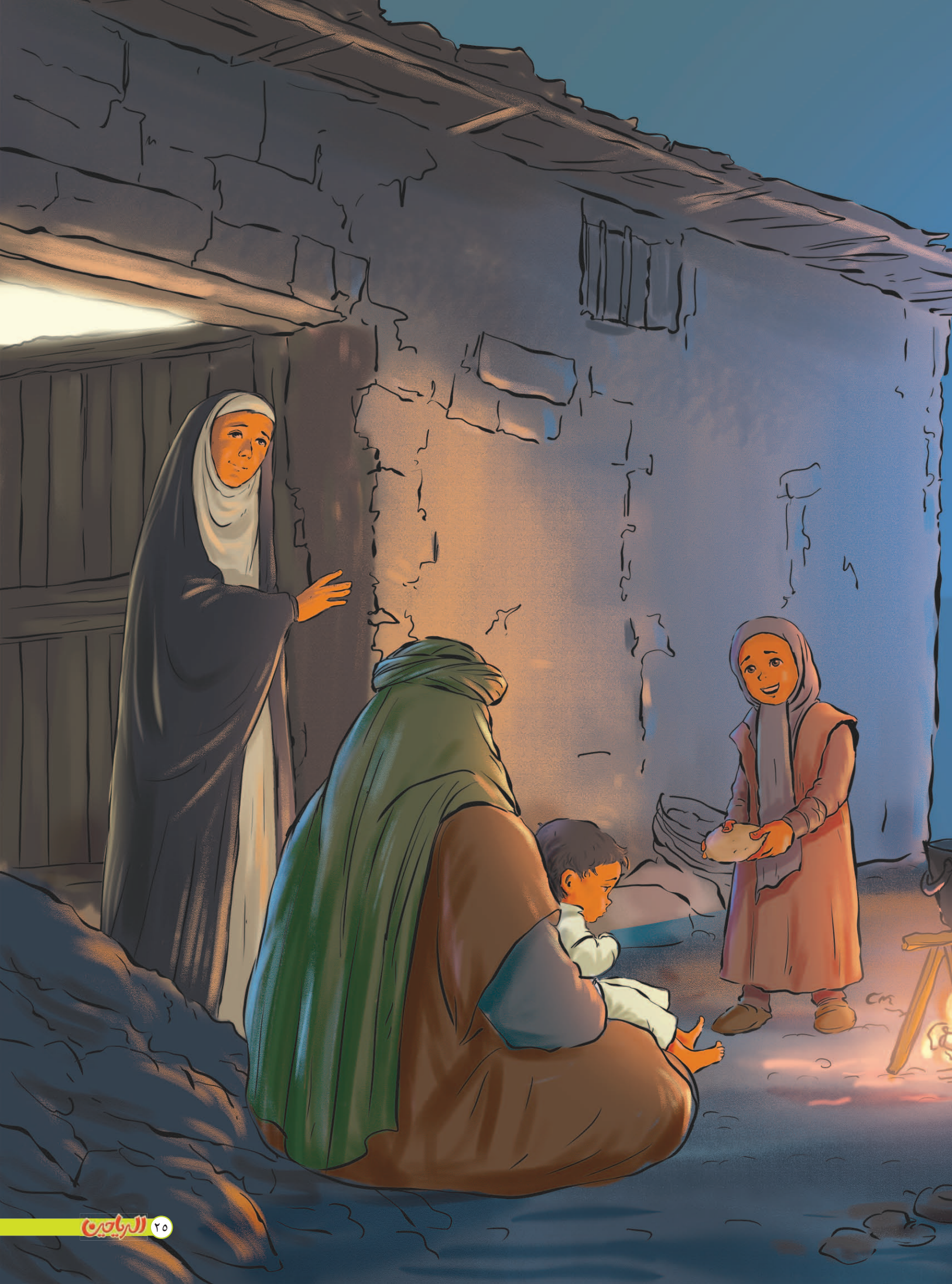
يعد دلفين نهر الأمازون من أغرب أنواع الدلافين، إذ يعيش في المياه العذبة، ويتميز بلونه الوردي الغريب الذي يزداد مع تقدم العمر وشكله المختلف عن دلافين البحار، ويعرف بذكائه وقدرته على العيش في بيئات مائية معقدة، لكنه مهدد بالانقراض بسبب السدود والتلوث.

من وصايا أمير المؤمنين (عليه السلام)

في ليلة هادئة، كان الإمام علي أمير المؤمنين (عليه السلام) يمشي في طرقات المدينة، فرأى بيتاً صغيراً تخرج منه أصوات بكاء، اقترب قليلاً، فوجد امرأة فقيرة ومعها أطفال صغار يبكون؛ لأنهم جائعون، كانت الأم تحاول أن تهدئ أطفالها، فأشعلت ناراً تحت قدر فيه ماء فقط، وقالت لهم: اصبروا يا أحبتي، الطعام سينضج قريباً، كانت تريد أن يناموا وهم يظنون أن الطعام قادم، شعر الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام) بحزن كبير، فعاد بسرعة إلى بيته ومعهُ خادمه قنبر، أحضر تمرًا ودقيقًا وأرزًا وخبزًا، وحملها بنفسه على كتفه، وما إن وصل إلى بيت المرأة، حتى أعد الطعام وقدمه للأطفال وراح يضحكهم ويلاعبهم فصار الأطفال يضحكون بسعادة كبيرة، ثم ودعهم الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام) مبتسماً وخرج ومعهُ خادمه قنبر عائداً إلى بيته، وفي الطريق سأل قنبر متعجباً: لماذا لعبت مع الأطفال؟ فقال الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام): يا قنبر، إنني دخلت على هؤلاء الأطفال وهم يبكون من شدة الجوع، فأحببت أن أخرج عنهم وهم يضحكون مع الشعب، هكذا كان الإمام أمير المؤمنين (عليه السلام) مع الأيتام والمحتاجين يحرص على رعايتهم ويسعى إلى توفير كل ما يحتاجون إليه من مأكّل وملبس، ولهذا عندما استشهد الإمام علي أمير المؤمنين (عليه السلام) في اليوم الحادي والعشرين من شهر رمضان، كان ذلك اليوم يوماً حزيناً وكئيباً على الأيتام؛ لأنه كان أبوهم يرعاهم ويهتم لشؤونهم ولن ينسأهم أبداً حتى وهو على فراش الموت فقد أوصى ولديه الإمام الحسن والحسين (عليهما السلام) قائلاً: ((اللَّهُ اللهُ في الأيتام فلا تغبوا أفواههم ولا يضيعوا بحضرتكم، فقد سمعت رسول الله صلى الله عليه وآله يقول: مَنْ عالَ يتيماً حتى يستغني أوجبَ اللهُ عز وجل له بذلك الجنة كما أوجب لأكل مال اليتيم النار)).

المصدر: موسوعة الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام) محمد الريشهري - ج ٤ - ص ٢٠٩.



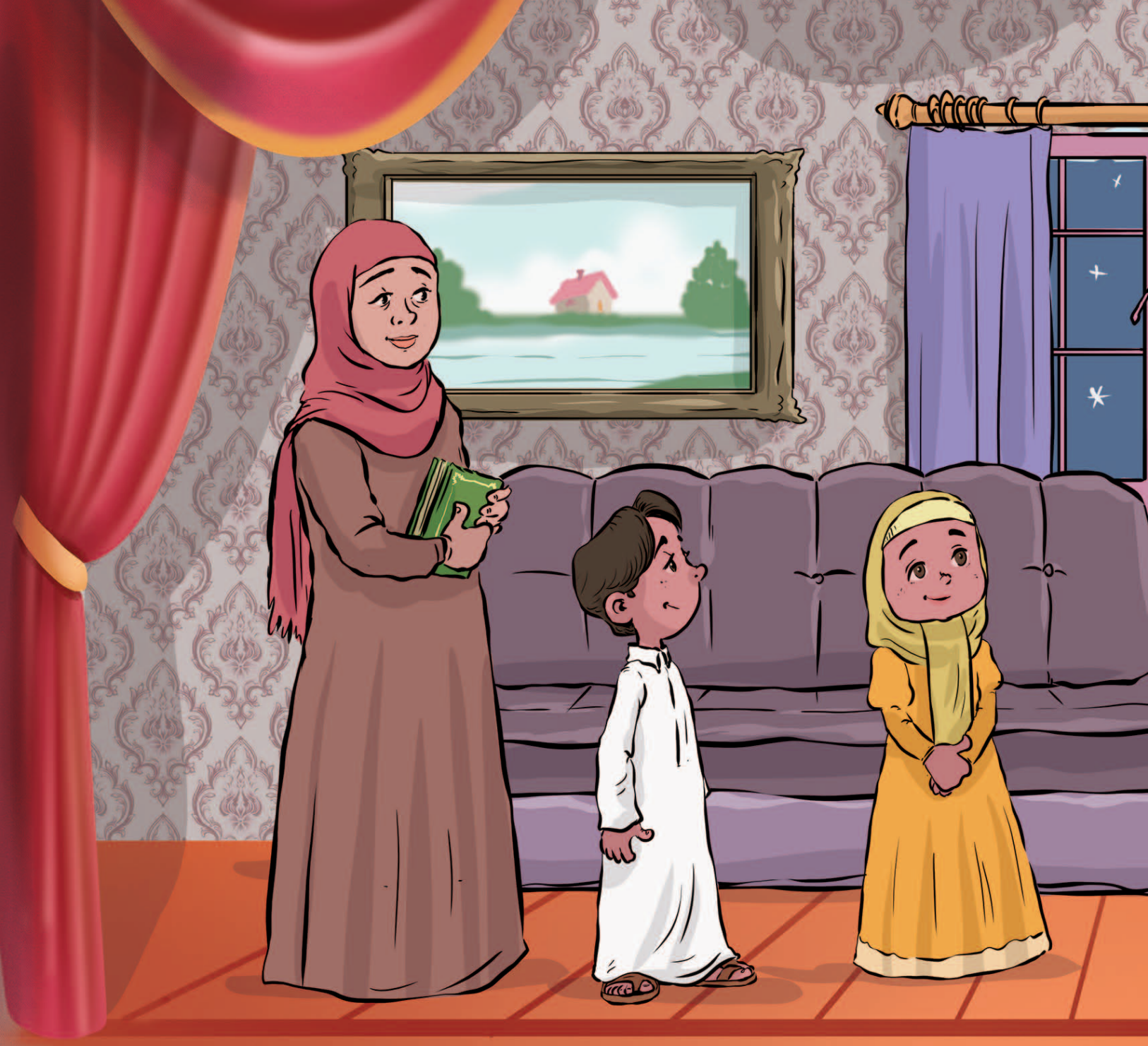


وسام والصيام

تأليف: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي



- مريم:** أجل، أنا أحب شعور الصيام، ومتحمسة لتجربته.
- وسام (بهمس):** لا أستطيع الصيام... أحتاج سبباً يجعل أبي يفهم.
- مريم:** لا تقلق فالصيام ليس مخيفاً كما تظن.
- وسام:** سمعت أن الصيام صعب، والانقطاع عن الطعام والشراب ليس سهلاً.
- الأم:** ما بكما؟ هل من شيء؟
- الأب:** تضاء خشبة المسرح وتظهر العائلة وهم جالسون يشاهدون في التلفاز لحظة الإعلان عن حلول شهر رمضان المبارك...
الأب: مبارك عليكم شهر رمضان يا أحبائي، أسأل الله أن يجعله شهر الخير والبركة علينا جميعاً.
الأم: آمين يا رب.
الأب: بعون الله تعالى، هذا العام سيصوم الجميع.
وسام: حتى أنا يا أبي؟
الأب: نعم، وحتى أختك مريم، يجب أن تتدربا على الصيام.



ومن يتعلم كيف يتحلى به، يستطيع أن يحقق كل شيء.

وسام: حسناً أنا مستعد لكن بشرط.

الأب: تفضل، ما الشرط؟

وسام: أن توقظاني للسحور.

الأم مبتسمة: بالتأكيد.

وسام ومريم مبتسمان: إذن سنبدأ من يوم غد.

الأب: أحسنتما يا أجبائي.

مريم مبتسمة: وسام خائف من الصيام.

الأب مبتسماً: وكيف تخاف من شيء لم تجربه بعد؟

وسام متلعثماً: أجل... صحيح.

الأم: لنبدأ بخطوة صغيرة، ستصوم من الفجر حتى الظهر أولاً،

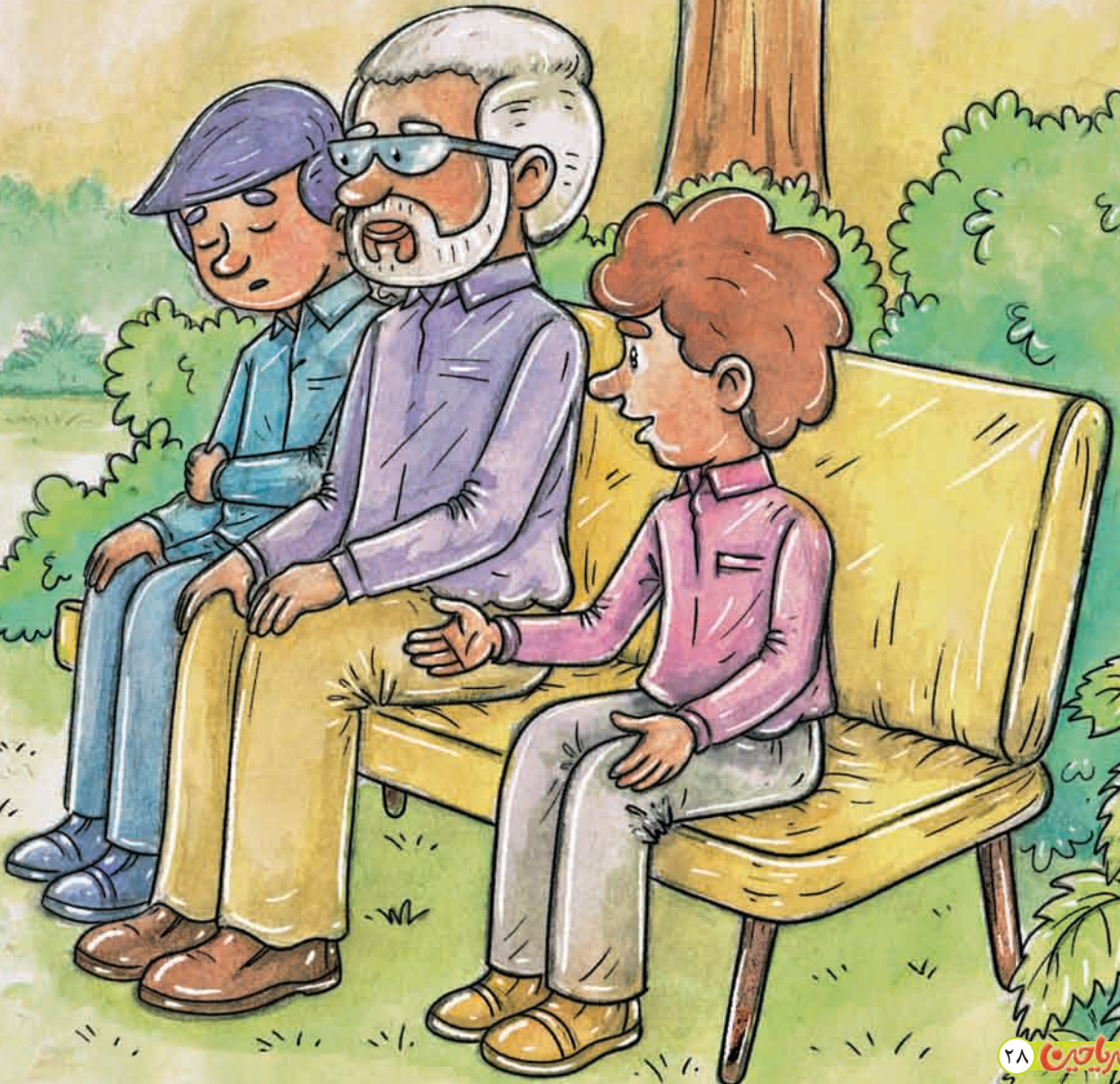
وسترى أنه أسهل مما تتخيل، بل وممتع.

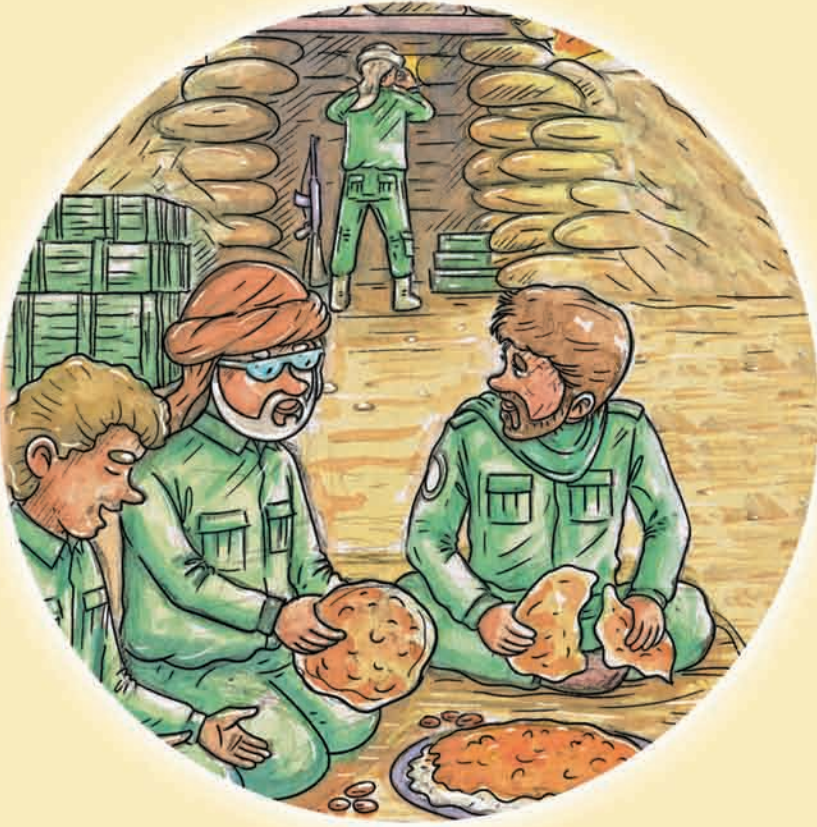
الأب: أجل، الصيام ليس مجرد الامتناع عن الطعام والشراب، بل

تدريب للنفس على الصبر والتحمل.

الأم: تذكر يا بني، الصبر هو البطل الخارق داخل كل واحد منا،

الإيثار طريق الأبطال





اتصل الجد حبيب صباح الجمعة بأحفاده وقال: هل ما زلتُم نائمين؟ هل نسيتمُ السَّفرة المدرسية هذا اليوم؟ ابتسم حسام وقال: جدي شكراً؛ لأنك أيقظتنا سنذهب الآن ... وكنا نتمنى أن تذهب معنا، ابتسم الجد وقال: سنذهب برحلة خاصة بعد أيام ... ولا تنسوا أنكم صائمون فلا تلعبوا كثيراً حتى لا تعطشوا وتتعبوا يا أعزائي، وعند المساء عاد الأحفاد فقال حسام لجدّه: أنا جائع يا جدي ألم يتبقَّ من الإفطار بعض الطعام؟ قال الجد: لم يمض كثير من الوقت على الإفطار لماذا لم تأكل جيداً؟ أطرق حسام برأسه ولم يتكلم، حينها قال يوسف: جدي لقد أثار حسام على نفسه فقسم وجبته الى نصفين؛ لأنه وجد أحد الطلاب قد نسي وجبته في المنزل ولم يجلب معه سوى الماء، قال الجد: احسنت صنعا عزيزي حسام. الإيثار أمر جيد للغاية وهنا استذكر أحد الأبطال عندما كنا في شهر رمضان نقف على أحد السواتر وحان وقت الإفطار رفض ذلك البطل أن يتناول الإفطار معنا خوفاً علينا وأصر أن يبقى في الساتر وقال: تناولوا فطوركم ... وأنا أحرسكم، وبعد دقائق تعرض لنا العدو وقاومهم ذلك البطل الى أن هوى شهيداً، وهو يحمي رفاقه الصائمين، فكان هو الشهيد الحارس الصائم، وضرب أروع مثال في الإيثار والتضحية.



شجرة الموز

إعداد: مصطفى عادل الحداد

من أغرب المعلومات التي قد تقرؤها أن شجرة الموز ليست شجرة حقيقية، بل هي نبتة عشبية عملاقة تُشبه الشجرة، إذ يصل ارتفاعها إلى ما بين ثلاثة وعشرة أمتار تقريباً، وتتكوّن من ساقٍ غير خشبيّ مكوّن من أوراقٍ ملتفٍّ بعضها حول بعض، وتمتاز أوراقها بأنها ضخمة، رمحية الشكل، وذات لون أخضر غامق، أما أزهارها فتظهر على شكل عنقودٍ متدلٍّ، يتطور لاحقاً ليكوّن الثمار، التي يكون لونها أخضر في البداية ثم يتحوّل إلى الأصفر عند اكتمال نضجها.

كيف نعتني بشجرة الموز؟

يجب زراعتها في مكانٍ معرّضٍ لأشعة الشمس، كما ينبغي ريّها مرتين إلى ثلاث مرات أسبوعياً في فصل الصيف، أمّا في فصل الشتاء فيجب تقليل الري وحمايتها من الصقيع، ويُفضّل أيضاً إزالة الفروع الميتة أو المتضرّرة لتحسين التهوية وتسهيل وصول الضوء إلى داخل النبتة.

متى نستطيع زراعة شجرة الموز؟

يُنصح بزراعتها في فصل الربيع؛ وتحديداً من منتصف شهر شباط حتى الأسبوع الأول من شهر آذار، لأنها تزهر في ظروف دافئة ورطبة، وتفضّل النمو تحت أشعة الشمس، لكنها لا تتحمّل درجات الحرارة القصوى.



متى تُثمر شجرة الموز؟

تستغرق شجرة الموز ما بين عشرة وخمسة عشر شهراً حتى تبدأ بإنتاج الثمار لأول مرة بعد زراعتها، وعادةً ما تُثمر في بدايات فصل الصيف، غير أن الثمرة تحتاج من ثلاثة إلى ستة أشهر لتصل إلى حجمها الناضج وتصبح جاهزة للحصاد، وتُثمر شجرة الموز مرةً واحدة فقط في دورة حياتها، ثم تموت بعد ذلك.



ما أهم استعمالات ثمرة الموز في حياتنا اليومية؟

تؤكل ثمار الموز مباشرةً كوجبة سريعة، ويتناولها الرياضيون قبل التمرين لإمداد الجسم بالطاقة، كما تُستخدم في حلويات ومخبوزات عديدة، وتدخل في إعداد العصائر والمثلجات، إضافةً إلى ذلك، يُستفاد منها في صناعة بعض مستحضرات التجميل، إذ تُستخدم في أقنعة الوجه لتحسين مظهر البشرة.



لماذا يجب أن نأكل ثمرة الموز؟

تحتوي ثمار الموز على فوائد صحية عديدة؛ فهي تزيد من قدرة الإنسان على التركيز، وتُحسّن عملية الهضم، وتُحافظ على صحة القلب والعظام، إضافةً إلى دورها في الحفاظ على سلامة العين لاحتوائها على فيتامين (A)، كما تُساعد الجسم على امتصاص الحديد، لذلك ينصح بها الأطباء الأشخاص الذين يعانون من فقر الدم.



مدينة أور

مهد الحضارة السومرية

city of Ur

الموقع

العراق - الجنوب



أقدم وأهم المدن الأثرية في العراق والعالم بشكل عام، وهي شاهد حيّ على شموخ الحضارات التي نشأت في بلاد وادي الرافدين، اشتهرت أور بتنظيمها العمراني وتقدمها في مجالات الكتابة والزراعة والتجارة، وما زالت آثارها شاهدة على ذلك.

متى نشأت مدينة أور؟ أين تقع وكم تبلغ مساحتها؟ ما أهمية مدينة أور في هذه الأيام؟

أنشئت مدينة أور قبل أكثر من ٥٠٠٠ عام، وازدهرت في العصر السومري، وكانت مركزاً دينياً وسياسياً مهماً، وعرفت بأنها موطن النبي إبراهيم عليه السلام بحسب كثير من الروايات التاريخية.

كانها في جنوب العراق ضمن محافظة ذي قار بالقرب من مدينة الناصرية، إذ تمتد آثارها على مساحة واسعة وتضم القصور والمسكن والمقابر الملكية والأماكن الأثرية المتنوعة، وأشهر معالمها زقورة أور التي ما زالت قائمة حتى اليوم وهي من أعظم الصروح المعمارية في التاريخ القديم.

تعد مدينة أور موقعاً أثرياً عالمياً مهماً، يجذب الباحثين والسياح من مختلف دول العالم، لما تمثله من قيمة تاريخية وحضارية كبيرة، وهي شاهد على إسهام العراق في بناء الحضارة الإنسانية.

شهر رمضان

RAMADAN

هو الشهر التاسع من التقويم الهجري، ويعتبر من أعظم الشهور عند المسلمين، ففيه فرض الصيام، وفي أيامه تفتح أبواب الرحمة وتتضاعف الحسنات ويجتهد الناس فيه بالعبادة والصدقة وقرآءة القرآن الكريم.

هل تعلم

أن العمل الصالح في شهر رمضان يُضاعف أجره أكثر من غيره من الشهور، وأن دعاء الصائم لا يرد فيه.



القرآن الكريم

KORAN

وهو معجزة النبي محمد صلى الله عليه وآله، وكتاب الله الخالد، فقد أنزل الله تعالى أول آياته المباركة في شهر رمضان، وهو مصدر الهداية والنور للمسلمين، وتزداد تلاوته وتدبره في هذا الشهر المبارك.

هل تعلم

أن القرآن الكريم لم ينزل دفعة واحدة وإنما نزل في ٢٣ سنة تقريباً.



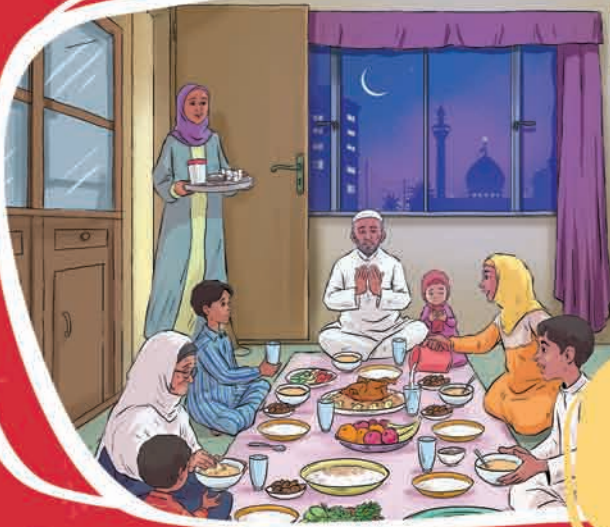
السحور

SUHOOR

الوجبة التي يتناولها الصائم قبل أذان الفجر تسمى بالسحور، وهي سنة نبوية مباركة، تمنح جسم الصائم الطاقة في اليوم وتعينه على الصيام طوال النهار.

هل تعلم

أن في السحور بركة حتى لو كان بتمر أو جرعة ماء، فقط، إذ قال النبي محمد صلى الله عليه وآله: (تسحروا فإن في السحور بركة).



شهر الخلق

قبل أذان المغرب بقليل، كان حسن يسير مسرعاً في السوق يحمل كيس الخبز، وإلى جانبه ياسر المتعب، والشارع مزدحم بالمتسابقين للحاق بوقت الإفطار، فجأة اصطدم حسن برجل فتساقطت أغراضه، وتوقف المارة وظهر الغضب على الوجوه، همّ ياسر بالكلام، لكن حسن سبقه، انحنى بهدوء، جمع الأغراض، واعتذر بصوت خافت، تبدّل غضب الرجل إلى ابتسامة وشكر، ثم عاد الشارع إلى ضجيجه.

تابع الصديقان السير بصمت، فقال ياسر: لم أفهم كيف كتمت غضبك؟ ابتسم حسن وقال: لأنني صائم، لا عن الطعام فحسب، بل عن الغضب وكل ما يفسد الصيام، فشهر رمضان فرصتنا لتغيير طباعنا السيئة.



هل تعلم يا صديقي

ما معنى الصيام في شهر رمضان؟

الصيام ليس امتناعاً عن الطعام والشراب فحسب، بل تربية للنفس على الصبر، وحفظ اللسان.

هل يؤكّد القرآن الكريم هذا المعنى؟

نعم، قال الله تعالى في القرآن الكريم (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ) ، أي إن الغاية من الصيام هي الوصول إلى التقوى، والتقوى أن يكون رضا الله تعالى حاضراً في كل تصرفاتنا.

ما ثواب ذلك؟

من صدق في صيامه، وحفظ قلبه ولسانه، وأحسن إلى الناس، نال مغفرة الله تعالى، وتغيّرت نفسه إلى الأفضل، وخرج من شهر رمضان أقرب إلى النور والطمأنينة.

الخاتمة

إذن يا صديقي شهر رمضان ليس أياماً تُعدّ، بل دروس تُحفظ، فكل لحظة صبر فيه عبادة، وكل خُلُق حسن هو أثر باقٍ بعد انقضاء الشهر.

فكّر قليلاً، ما الشيء الذي ستجعل صيامك عنه في شهر رمضان لهذه السنة بداية لتغيير دائم في حياتك؟

كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد أن تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

مرض

فحص

عيادة

نفس

علاج

روح

ع	م	ف	ن	ب
ل	ر	ح	ف	ج
ا	ض	ص	س	ر
ج	ط	ب	ي	ح
ة	د	ا	ي	ع

اجب هنا

احسب معنا

كان هناك فلاح يزرع مع أولاده كل يوم مئة متر مربع، وبعد مرور عدة أيام استطاعوا زراعة كامل الأرض التي بلغت مساحتها خمسمئة متر مربع بـ سبعمئة شجرة من أشجار الرمان، اعتنوا بالزرع حتى نضجت ثماره، فحصدوا إنتاج أربعمئة وخمسين شجرة وباعوا المحصول، فحصلوا على أموال كثيرة.

كم يوماً استغرق الأبناء
في حراثة الأرض

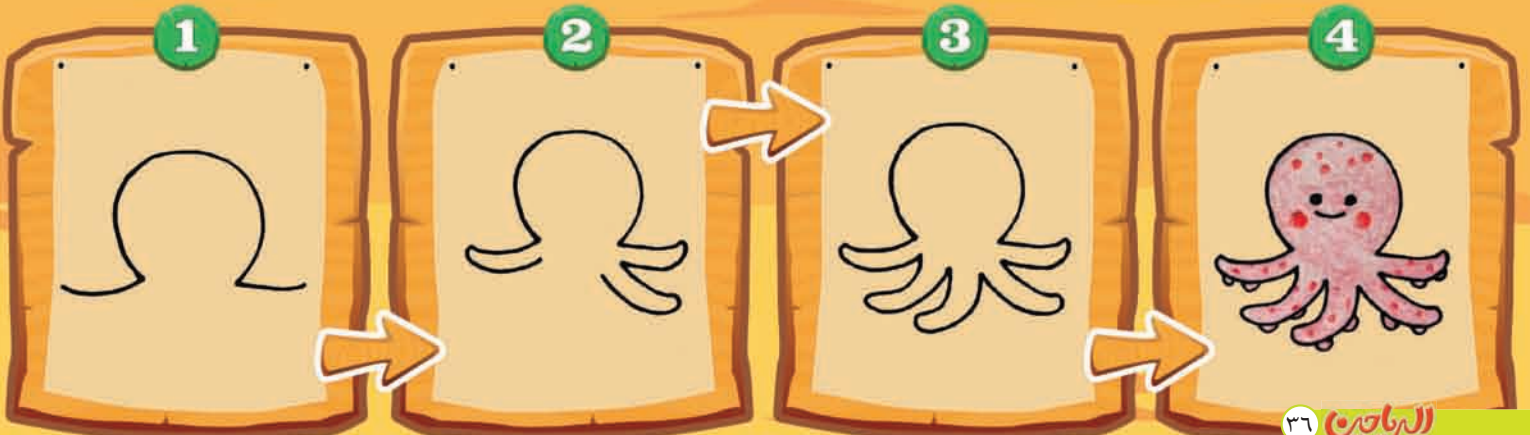
كم شجرة مثمرة بقيت
في المزرعة

عود الثقب

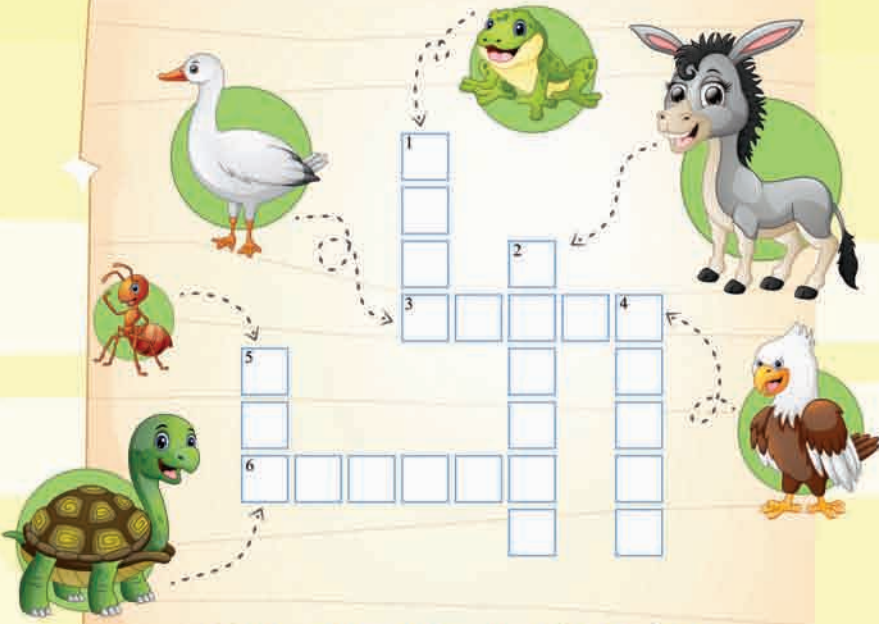
$$6 + 9 = 5$$

حرك عود ثقب واحداً لتكون
العملية الحسابية صحيحة

ارسم بطريقة سهلة



صل



ابحث واكتشف اسماء الحيوانات باللغة الانكليزية واكتب حروفها داخل المربعات.

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف

م - ل - ح

ثلاث كلمات.

جد الظل الخاطئ





شرب الماء بعد الإفطار

كلنا في شهر رمضان المبارك ننتظر وقت الإفطار ولكن كثيراً منا عند الإفطار يشرب كميات كبيرة من الماء دفعةً واحدة، ظناً منهم أن ذلك يعوض العطش بسرعة، وقد يبدو هذا التصرف مريحاً.



لكن هل تعلم أن شرب الماء بطريقة صحيحة يساعد جسمك أكثر في أثناء الصيام؟ اليوم سنتعرف معاً على الأضرار التي قد تحدث عند شرب الماء بشكل خاطئ، إضافة إلى الفوائد التي يحصل عليها جسمك عند شربه بطريقة صحية ومنظمة. شرب الماء بسرعة أو بكميات كبيرة دفعةً واحدة له أضرار منها:

- الشعور بألم أو انتفاخ في المعدة.
- عدم استفادة الجسم من الماء بشكل كامل.
- الشعور بالغثيان أو التعب بعد الإفطار.

خلال شهر رمضان، يحتاج الجسم إلى عناية خاصة، لذلك يصبح شرب الماء بطريقة صحيحة أمراً مهماً جداً، فالماء لا يروي العطش فقط، بل يساعد الجسم على القيام بوظائفه اليومية، ويمنحه القدرة على ممارسة النشاط دون الشعور بالإرهاق أو التعب.



لذلك فإن شرب الماء بشكل صحيح في شهر رمضان له فوائد كبيرة للصحة، منها:

- يساعد على ترطيب الجسم بشكل جيد.
- يحافظ على النشاط والحيوية طوال اليوم.
- يخفف من الشعور بالتعب والصداع.
- يساعد المعدة على العمل بشكل أفضل.
- يمنحك شعوراً بالراحة بعد الإفطار.



في النهاية، إذا حرصت على شرب الماء بطريقة صحية في شهر رمضان، سيبقى جسمك رطباً وقوياً، وستشعر بالنشاط والراحة في أثناء الصيام، وستحمي نفسك من التعب والصداع، فاجعل شرب الماء عادةً صحية لتتعم بصيام مليء بالصحة والحيوية.



هكذا هي أسنانك

سليم طفل مهذبٌ وجميل، يعيشُ في بيتٍ وسطَ المدينة مع والديه وأخته الصغيرة، وكان يحبُّ الشوكولاتة والحلوى كثيراً، لكنه لم يكن يهتمُّ بتنظيف أسنانه كما يجب، وفي كل يوم قبل النوم، كانت أمُّه تنصحه قائلة: يا سليم، أسنانك تحتاج إلى التنظيف بالفرشاة والمعجون كل يوم، لكنَّ (سليم) لم يكن يقتنع بكلام أمه، فكان يبتسم ويجيب: حسناً يا أمي، ثم يكتفي بغسل فمه بالماء فقط، ويخلد إلى النوم، حاولت الأم مراراً أن تقنعه بضرورة تنظيف الأسنان جيداً، لكنها لم تصل إلى حلٍّ يجعله





يُغَيِّر سلوكه، ومع ذلك، لم تياس، ففي مساء أحد الأيام، بينما كان سليم جالساً يشاهد بعض التجارب العلمية على شاشة التلفاز، لمعت فكرة في ذهنها، وقالت في نفسها: سليم يحب التجارب العلمية، وبالتأكيد سأتمكّن من إقناعه بها، توجّهت إليه قائلة: لديّ تجربة أجمل من هذه، نظر إليها سليم مبتسماً وقال بحماس: حقاً يا أمي؟ أريني!، أحضرت الأم قطعة قماش بيضاء، وكوب عصير، وفرشاة، وقليلاً من الصابون، وبعد أن رتبت أدوات التجربة، غمست قطعة القماش في كوب العصير، ثم أخرجتها بعد ثوانٍ وغسلتها بالماء فقط، سألت (سليم): هل تغيّر لون قطعة القماش؟ فأجاب بثقة: نعم، لم تعد ناصعة البياض كما كانت، قالت الأم: إذن، غسلها بالماء وحده لا يكفي، ثم أخذت الفرشاة والصابون، وغسلت قطعة القماش جيداً، وحين سألت (سليم) مرة أخرى، قال مبتسماً: الآن عادت بيضاء كما كانت، ابتسمت الأم وقالت بلطف: وهكذا هي أسنانك يا عزيزي، لا يكفي غسلها بالماء فقط، بل يجب تنظيفها بالفرشاة والمعجون لتبقى نظيفة وناصعة البياض، فهم سليم الدرس، وتعلّم أن الأسنان مثل القماش الأبيض، تحتاج إلى عناية خاصة لتبقى جميلة ونظيفة، ومنذ ذلك اليوم، أصبح سليم ينظف أسنانه بانتظام، وعادت ابتسامته مشرقة وجميلة.



الرد بالإحسان

سيناريو ورسوم : علي رستم

كلمة

بوميات

مع أجواء باردة تحاول الجدة تشغيل المدفئة بدون جدوى وحسن يشعر بالبرد.

يبدو أن خزان الوقود فارغ
اجلب خزان الوقود الصغير
الذي عند الباب لنملاؤه.

تجك تجاك

حسن اذهب لبيت أبي زهير
واطلب منه بعض الوقود وفي
الصباح نعيده له.

ولكن يا جدتي؟!
حسناً سأذهب.

ان أعطينا فلانا
وفلانا فلن يبقى لنا
شيء.

لماذا لم تعطه إنهم جيراننا
والجو بارد وعندنا الكثير وغداً
يعيدونه لك.

جدتي ليس عندنا وقود
حتى الخزان الكبير فارغ.

وعليكم السلام وقود!
ومن قال لكم موجود
عندنا؟ اعتذر منك.

السلام عليكم
يا عم أبا زهير أنا آسف
لازعا جكم جدتي تبلغك
السلام نريد بعض
الوقود وغداً صباحاً
نعيده لكم.



ليلة القدر

أحبّتي الصغار، في شهر رمضان توجد ليلة مميزة جداً تُسمّى بـ(ليلة القدر)، وهي ليلة عظيمة أحبّها الله تعالى وجعل فيها خيراً كثيراً، هذه الليلة ليست عادية مثل باقي الليالي، بل هي أوقات يفتح الله تعالى فيها أبواب رحمته، ويقرأ الناس فيها الدعاء بكل خشوع.

ليلة القدر تكون في إحدى الليالي الثلاث: ليلة التاسع عشر، أو الحادي والعشرين، أو الثالث والعشرين من شهر رمضان المبارك، وفي إحدى هذه الليالي نزل القرآن الكريم، ولهذا قال الله تعالى: ﴿لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ﴾، أي إن العبادة فيها تعادل عبادة سنوات طويلة، فالصلاة والدعاء في هذه الليلة لها أجر كبير جداً، لأن الله يحبُّ من يقصده بقلب خاشع في هذه الأوقات المباركة.

وقد سئل الإمام الصادق (عليه السلام) : كيف تكون ليلة القدر خيراً من ألف شهر؟ فقال:



(إن العمل الصالح فيها أفضل من العمل في ألف شهر لا توجد فيه ليلة القدر)، أي إن صلاة صغيرة، أو دعاء صادقاً، أو نية طيبة في هذه الليلة، قد يكون ثوابها كبيراً جداً عند الله تعالى.

وقال الإمام علي بن موسى الرضا (عليه السلام) : ((ليلة القدر يقدر الله عز وجل فيها ما يكون من السنة الى السنة، من خير أو رزق. فما قدره في تلك الليلة فهو من المحتوم)) أي إن الله في ليلة القدر يكتب ما سيكون في السنة القادمة، وكل ما يكتبه الله في هذه الليلة يكون أمراً مهماً وثابتاً؛ لأن الله لا يكتب إلا ما فيه حكمة وعدل.

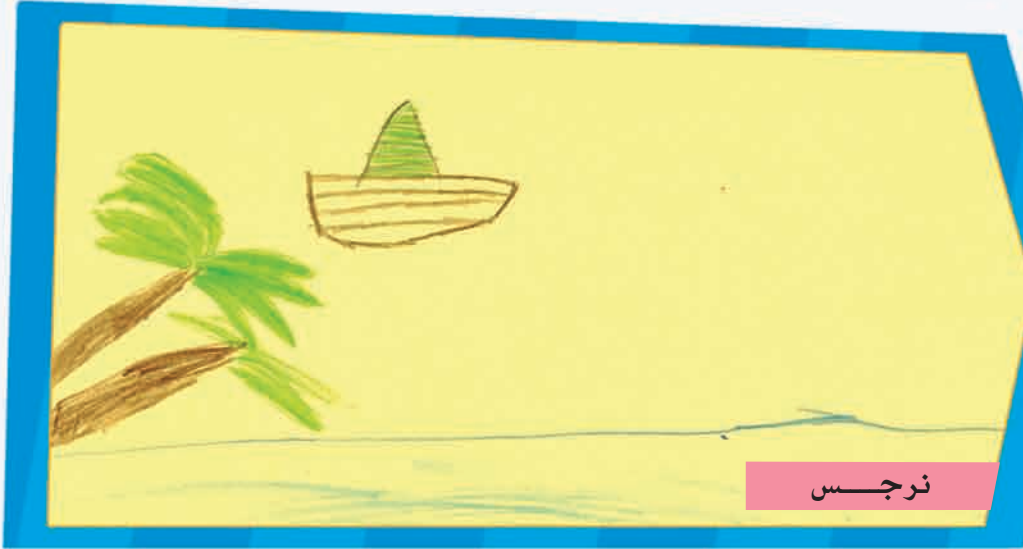
وفي ليالي القدر، يجتمع أتباع مدرسة أهل البيت (عليهم السلام) في العتبات المقدسة والمساجد لأداء الصلوات وقراءة القرآن الكريم والأدعية المباركة، فهي ليالٍ يشعر فيها الإنسان أن الله تعالى قريب منه، يسمعه، ويحبّه، ويغضره، ولهذا كان الأئمة (عليهم السلام) يهتمون بهذه الليالي ويعلمون الناس أن يستثمروها لفعل الخير.



رضا عقيل



منتظر سجاد



نرجس



مصطفى عامر



مروة تحسين



محمد باقر حيدر



ذو الفقار علي



جلال عباس



حسين حازم



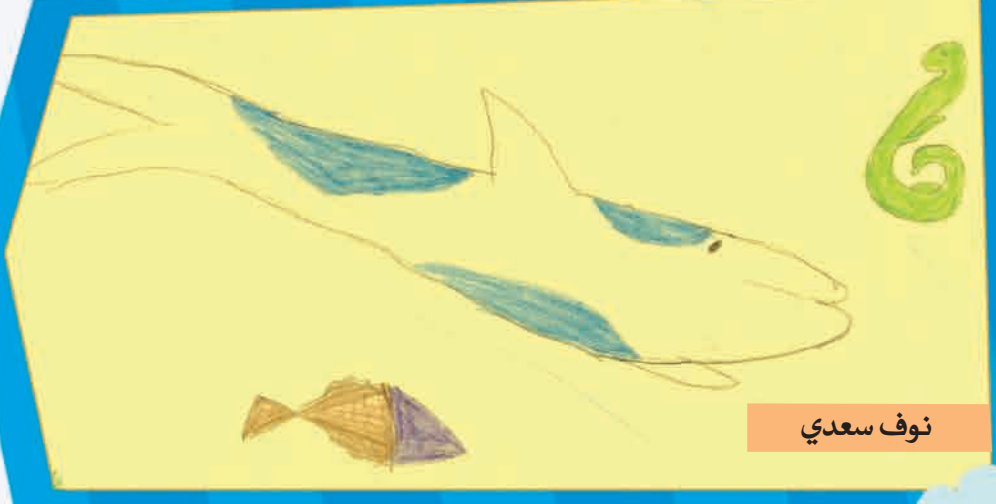
حسين علي



محمد رضا باسم



نازك منتظر



نوف سعدي



نور كامل



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود