

البريق

العدد

١٨٦

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة
شهر رمضان ١٤٤٦ هـ آذار ٢٠٢٥ م

من ٥ إلى ١٢ سنة





كلمة
الصدر

فرصة ثمينة

ننتظره بشوق، نعدُّ له الأيام والليالي ليأتي لنا بالخير والنور والسلام، شهرٌ تفتح فيه أبواب السماء للطاعة والغبغان، شهرٌ أنعم الله تعالى به علينا بنزول القرآن ليكون طريقاً واضحاً للإيمان، ليكون باباً من أبواب الرحمة والهدى والفرقان، شهرٌ تعمُّ فيه البركات وتكثر فيه الحسنات وتقلُّ فيه السيئات، فيه الرأفة والألفة والإحسان، فما أجمل صيام أيامه، وما أروع لقاء الأحبة والأقارب والأصدقاء فيه على مائدة الافطار، شهرٌ يدعونا إلى مساعدة المحتاجين والعطف على الضعفاء، إنَّه فرصةٌ ثمينةٌ لعمل الخير وللتقرب إلى الله تعالى بالصلاة وقراءة القرآن لكي ننال الأجر والثواب العظيم.

مدير التحرير



شهر رمضان



كيف تصبح طبيب



لم يكن واجباً



النمل



رحلة مدينة
الالعاب



الجوز



التمر

الإشراف العام
عقيل الياسري
رئيس التحرير
عقيل الياسري
سكرتير التحرير
علي البدري
مدير التحرير

مصطفى عادل الحداد

هياة التحرير
أحمد عبد المهدي
سجاد الحلو

الرسوم
زيد عبد الجليل
عباس راضي
علي رستم
زاهد المرشدي

التصميم والخراج
نور الدين اللامي
التدقيق اللغوي

مصطفى كامل محمود

الطباعة والنشر
دار الكفيل للطباعة والنشر



964 770 673 3834
964 790 243 5559
964 760 223 6329
www.DarAlKafel.com

الجزء الثاني : سجاد الحلو

علي رضا مقدم

عرفنا عن نفسك

اسمي علي رضا مقدم من محافظة كربلاء المقدسة وأدرس في الصف الخامس الابتدائي في مدرسة العميد وعمري أحد عشر عاماً.

ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

هوايتي هي الرسم وأحب كتابة القصص وكذلك كتابة القصائد الحسينية إذ لدي بعض المحاولات الجيدة في ذلك وأطمح أن أكون مهندساً معمارياً في المستقبل، لأنني أحب البناء والهندسة كثيراً.

حدثنا عن مدرستك

أحب مدرستي كثيراً وكلما تعبنا واجتهدنا فيها سنجني الثمار في المستقبل، فمن يجتهد سيحصل حتماً.

نصيحة تقدمها لأصدقائك

انصح أصدقائي بالمواظبة على الدراسة وحب المدرسة؛ لأن حبها سيجعلهم يجتهدون كثيراً ويتميزون فيها بلا شك.



ريحان وريحانة



سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:



دخل ريحان وحسن الى المسجد لإحياء الليلة الأولى من ليالي القدر



لا حول ولا قوة إلا بالله هذه الفعلة
لايفعلها إلا من كان شقياً مذموماً
وخارجاً من رحمة الله.

لقد ضربه أشقى الأولين
والآخرين بسيف مسموم على
رأسه الشريف في أثناء صلاة
الفجر.

ريحان كيف جرح
الامام (عليه
السلام) ؟



لنقرأ زيارة الامام الحسين (عليه
السلام) بعد الصلاة المستحبة فهناك
ثواب عظيم لمن يزور سيد الشهداء في
هذا الشهر المبارك.



ماذا نتعلم من شهر رمضان؟

يأتي شهر رمضان فيه كل عام حاملاً معه الخير والبركة والأجواء
الإيمانية وعلّمنا من الدروس والعبر العديدة، ومعنا مجموعة من
أصدقاء مجلة الرياحين يحدثوننا عن بعض ما تعلموه من الشهر الفضيل

جود علي عوني



شهر رمضان المبارك يغمرنا بكرمه وبركته
العظيمة وعلّمنا العديد من القيم والدروس ومنها
إنني أتعلّم الصبر والتحمل؛ لأني أبقى بلا طعام
وشراب واتحمل الجوع والعطش، وبالتالي يقوى جانب
الصبر عندنا على جميع الأمور الصعبة.

اناسي سيف الصافي



انتظر حلول شهر رمضان المبارك بفارغ الصبر كي
أعيش الأجواء الرائعة مع والدي ووالدتي حينها
أقرأ القرآن الكريم واحافظ على أداء صلواتي في وقتها
وقراءة الأدعية المخصوصة بهذا الشهر الفضيل
لأتقرب الى الله تعالى أكثر في هذه الأيام العظيمة.

حسن كزار الصافي



تعلّمنا عندما نصوم في شهر
رمضان المبارك، فإننا نصوم بكل
جوارحنا أي لا نتجاوز على
الناس، بل نكون لطفاء ومساحين
حتى مع الأشخاص الذين
يسيئون لنا ويتجاوزن علينا؛ لأن
المسامح كريم.

حسن علي رستم



بما أن شهر رمضان يعرف بالشهر
الكريم فإنه فعلاً يعلّمنا الكرم
بشكل كبير، ففيه نحس
ونشعر بالفقراء ويجعلنا نسهم
في مساعدتهم بالقدر المستطاع؛
لنكون سعداء بأننا تعلّمنا من هذا
الشهر الفضيل الكرم والعطاء.

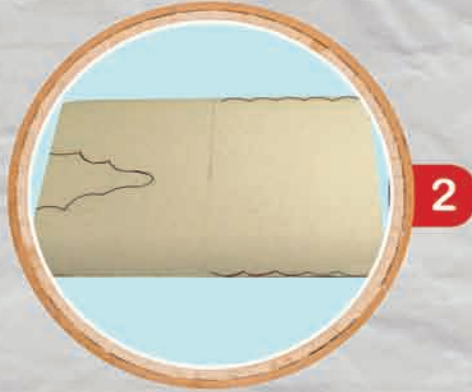


مسند للقرآن الكريم

الأدوات

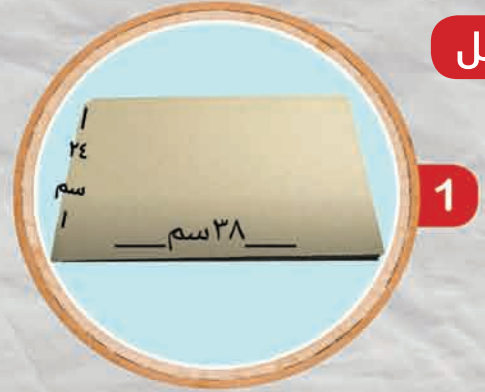
علبة كرتون كبيرة • مقص • صمغ • قلم ماجيك.

العمل



2

باستخدام قلم المايجيك نرسم في جانب كل قطعة مجموعة من الأقواس المتصلة ببعضها وكذلك نرسم زخرفة إسلامية سهلة في أسفل كل قطعة، كما موضح في الصورة.



1

نحضر علبة كرتون كبيرة وسميكة، وباستخدام المسطرة والمقص نقص منها قطعتين بعرض (38 سم) وبارتفاع (24 سم)، كما موضح في الصورة.



4

نقلب إحدى القطعتين عكس الأخرى ثم نجتمعها بالقطعة الثانية عبر الفتحة التي في المنتصف وبهذه الطريقة نحصل على مسند للقرآن الكريم، ثم نضع القليل من الصمغ في الطرف العلوي والسفلي للمسند لكي يصبح قويًا ونغلفه بالشكل الذي نرغب به.



3

نقص الأجزاء الخارجة عن إطار الرسم ليظهر معنا الشكل المطلوب، ثم نقص بخط مستقيم وسط كل قطعة لحين المنتصف، كما موضح في الصورة.



فاطمة وشهر الأخلاق

كانت هناك فتاة تدعى فاطمة وكان شهر رمضان هو الشهر الذي تنتظره بفرح كل عام، لكن هذا العام فكرت بطريقة مختلفة؛ لأنها رغبت في أن تستثمر هذا الشهر بشكل مختلف، لتتعلم كيف تصبح أفضل في تصرفاتها، وأن تكون قدوة حسنة لمن حولها.

في بداية الشهر الفضيل، قالت لها والدتها: "يا فاطمة، شهر رمضان ليس مجرد شهر للصيام عن الطعام والشراب فقط، بل هو شهر للتقرب إلى الله تعالى وتنقية قلوبنا، لذلك علينا أن نتحلى بالصبر، وأن نكون أكثر تسامحاً، وأن نساعد الآخرين بكل ما نستطيع.

في اليوم الأول من شهر رمضان، كانت فاطمة تلعب مع شقيقها الأصغر سامي، وفي أثناء اللعب، شعر سامي بالغيرة عندما أخذت فاطمة لعبته المفضلة دون أن تطلب منه فغضب سامي وركض إلى غرفته، ولكن فاطمة تذكرت كلمات والدتها بأن شهر رمضان يعلمنا كيف نضبط مشاعرنا، فذهبت فاطمة إلى سامي وهي تقول له بهدوء: أعتذري سامي



لم أقصد أن أزعجك هل نلعب معاً؟ ابتسم سامي وقال: شكراً لك، فاطمة أنا أيضاً آسف لأنني غضبت، شعرت فاطمة بسعادة كبيرة لأنها تصرفت بحكمة، وقررت أن تواصل هذا التصرف الطيب طوال الشهر الفضيل.

في اليوم التالي، لاحظت فاطمة أن بعض زميلاتهن في المدرسة يمتنعن عن اللعب مع طالبة جديدة جاءت من مدينة أخرى وكانت خجولة فاقتربت منها فاطمة وقالت لها بابتسامة: مرحباً بك، إذا كنت بحاجة إلى أي مساعدة في المدرسة، فأنا هنا دائماً، شعرت الطالبة الجديدة بالراحة وقالت: شكراً لك يا فاطمة، هذا يعني لي الكثير.

كانت فاطمة تعلم أن شهر رمضان هو شهر الأخلاق، ولذلك كانت دائماً تختار أن تتصرف بما يرضي الله تعالى وأن تكون صبورة ومتسامحة وكانت دائماً ما تذكر قول الله تعالى في القرآن الكريم ﴿إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾.

في آخر أيام شهر رمضان، اجتمعت فاطمة مع عائلتها للاحتفال بعيد الفطر فقالت: لقد تعلمت هذا العام أن شهر رمضان هو فرصة كبيرة لتنقي أنفسنا، وأن الأخلاق الحسنة ليست مجرد كلمات، بل هي تصرفات يومية نعيشها مع الناس، والحمد لله استطعت أن أكون أفضل في هذا الشهر وسأستمر بعون الله تعالى.

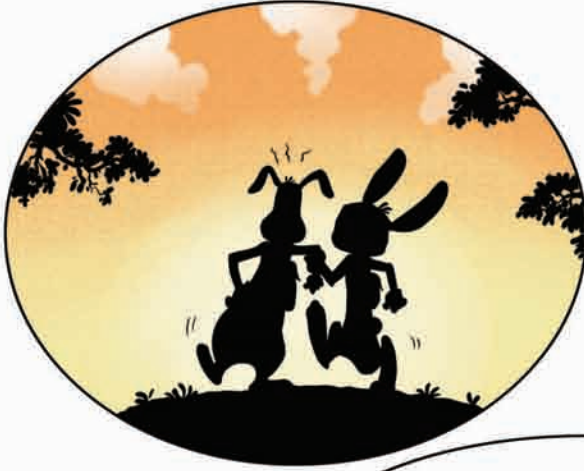
ابتسم والدها وقال: أنت على حق يا فاطمة، شهر رمضان ليس فقط للصيام عن الطعام، بل هو شهر لنظهر قلوبنا ونحسن تصرفاتنا.



زبون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الحداد رسوم: عباس راضي





طبيب

إعداد : سجاد الجلو



جهاز ضغط الدم
به يمكنه معرفة نسبة الضغط
الموجود في الدم



عدة الطبيب
وتحتوي على ادوات
الاسعاف الخاصة به



سماعة الطبيب
بها يستمع لدقات قلب
المريض



فاحص الحرارة
به يمكن للطبيب
معرفة درجة حرارة
المريض

هل تساءلت يوماً كيف يصبح الأطباء أبطالاً ينقذون حياة الناس؟ وهل حلمت بأن تكون واحداً منهم؟ حسناً صديقنا العزيز عليك أن تحب هذه المهنة الإنسانية وتحب مساعدة الآخرين في البداية، ومن ثم تكون مجتهداً في دراستك كي تحقق درجات عالية تتمكنك من الدخول الى الجامعات المختصة بتدريس الطب لتختص بعد ذلك مثل طبيب أسنان أو طبيب أطفال وغير ذلك من الاختصاصات الأخرى.

وإذا أردت أن تكون من الأطباء المميزين الذين يسهمون بقوة في انقاذ حياة الناس فعليك أن تلتزم بمجموعة من النقاط وهي كالتالي:



تعمل على تنظيم وقتك؛
لأن من أهم المهارات التي
يجب أن يتقنها الأطباء هي
القدرة على تنظيم الوقت.



معرفة المزيد عن جسم
الإنسان وذلك عبر الاطلاع
في المجالات وشبكة الانترنت.



أن تكون مجتهداً في
مجموعة من المواد المهمة
مثل العلوم والرياضيات
والفيزياء.



الدخول في مجموعة
من دورات تعلم اللغة
الإنكليزية.



التنوع الحيوي

BIODIVERSITY

هل تعرف ما هو التنوع الحيوي؟

ربما سمعت بهذا المصطلح من قبل، لكن هل تعلم أن هذا هو سر جمال كوكبنا؟ التنوع الحيوي يعني تنوع الكائنات الحية من نباتات وحيوانات وكائنات صغيرة مثل الحشرات، إنه يشمل كل شيء، من الأزهار الجميلة في الحدائق إلى الحيوانات الكبيرة وهذا من آيات الله تعالى في الخلق.

لماذا التنوع الحيوي مهم؟

يعد التنوع الحيوي أساس حياة الأرض، فإذا اختفت بعض الكائنات الحية، فقد نواجه مشاكل كبيرة، على سبيل المثال النباتات والحيوانات تساعد في تنظيم المناخ، وتنظيف الهواء والماء، وتوفير الطعام لنا، فالتحل يساعد في تلقيح الزهور، وهذا يساهم في نمو العديد من النباتات التي نأكلها.

كيف يمكننا الحفاظ على

التنوع الحيوي؟

لدينا جميعاً دور في حماية التنوع الحيوي عبر:

القراءة عن التنوع

الحيوي فكلما فهمنا

البيئة أكثر حميناها

بشكل أفضل.

حماية الحيوانات وعدم

التعرض لها بالأذى.

استخدام الماء بحذر فهو

من نعم الله التي يجب

الحفاظ عليها

زراعة الأشجار

والنباتات التي تساعد

في الحفاظ على البيئة.





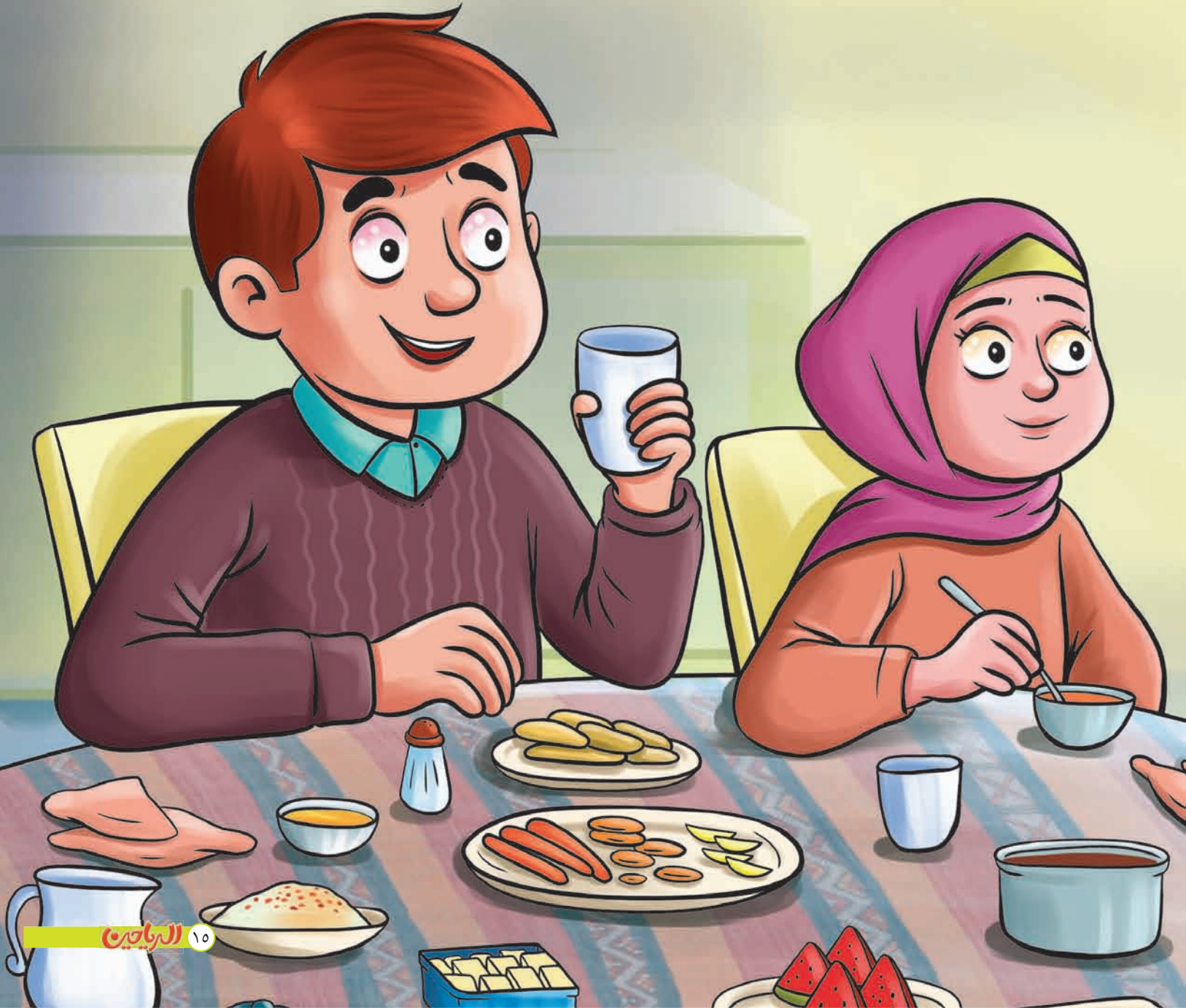
قصة : مصطفى عادل الجداد
رسوم : عباس راضي

لم يكن واجباً

في ليلة هادئة من ليالي الشتاء، استيقظ (علي) من نومه مفزوعاً وهو يستمع إلى أصوات قادمة من الطابق السفلي، نهض مسرعاً ووقف خلف الباب يسترق السمع، كان الصوت يشبه همسات مختلطة بأصوات حركة خفيفة، شعر بخوف شديد، وراح يسأل نفسه قائلاً: ما الذي يحدث؟ ماذا علي أن أفعل؟ وبعد لحظات قرّر أن يتحلى بالشجاعة فخرج يسيرُ خلسةً متجهاً إلى غرفة والديه وأخذ يطرق الباب بهدوء وهو يقول بهمس: بابا... ماما، لكن لم يلق أي إجابة، اعتقد بأنهما لم يسمعا صوته ففتح الباب ليوقظهما لكنه تفاجأ عندما لم يشاهد أحداً في الغرفة، زاد خوفه وصار قلبه يخفق بقوة، سار بخطوات مترددة، وهو ينزل السلم المؤدي إلى الطابق السفلي، وكلما اقترب، سمع الأصوات بوضوح أكثر، ثم لمح ظلاً يخرج من المطبخ! وبخطوات مرتعشة يقف تارة ويسير تارة أخرى حتى وصل إلى نهاية السلم وبعين واحدة سرق النظر إلى



داخل المطبخ ليكتشف الأمر، وإذا به يجد والديه جالسين حول الطاولة يتناولان الطعام، حينها شعر (علي) بالاطمئنان وابتسم قائلاً: الحمد لله، ثم اقترب منهما وسأل مستغرباً: لماذا تتناولان الطعام في هذا الوقت المتأخر؟ هذا ليس من عادتكما! ابتسمت أمه بلطف وقالت: يا حبيبي، لقد بدأ شهر رمضان، نحن نستيقظ في وقت متأخر من الليل لتناول السحور، نستعد للصيام في اليوم التالي، فقال علي: لكن لماذا لم تخبراني؟ لقد شعرت بالخوف! فأجابه أبوه مبتسماً: لم نرغب في إيقاظك، فأنت صغير على الصيام بعد، فسأل (علي) قائلاً: هل السحور واجب؟ فأجابه والده قائلاً: لا لم يكن واجباً لكن فيه بركة عظيمة، فقد قال النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) السحور بركة والله ملائكة يصلون على المستغفرين بالأسحار وعلى المتسحرين، أعجب (علي) كثيراً بهذه الكلمات الجميلة وجلس بجانبهما يشاركهما بعض الطعام وهو يفكر في اليوم الذي سينضم إليهما فيه للصيام.







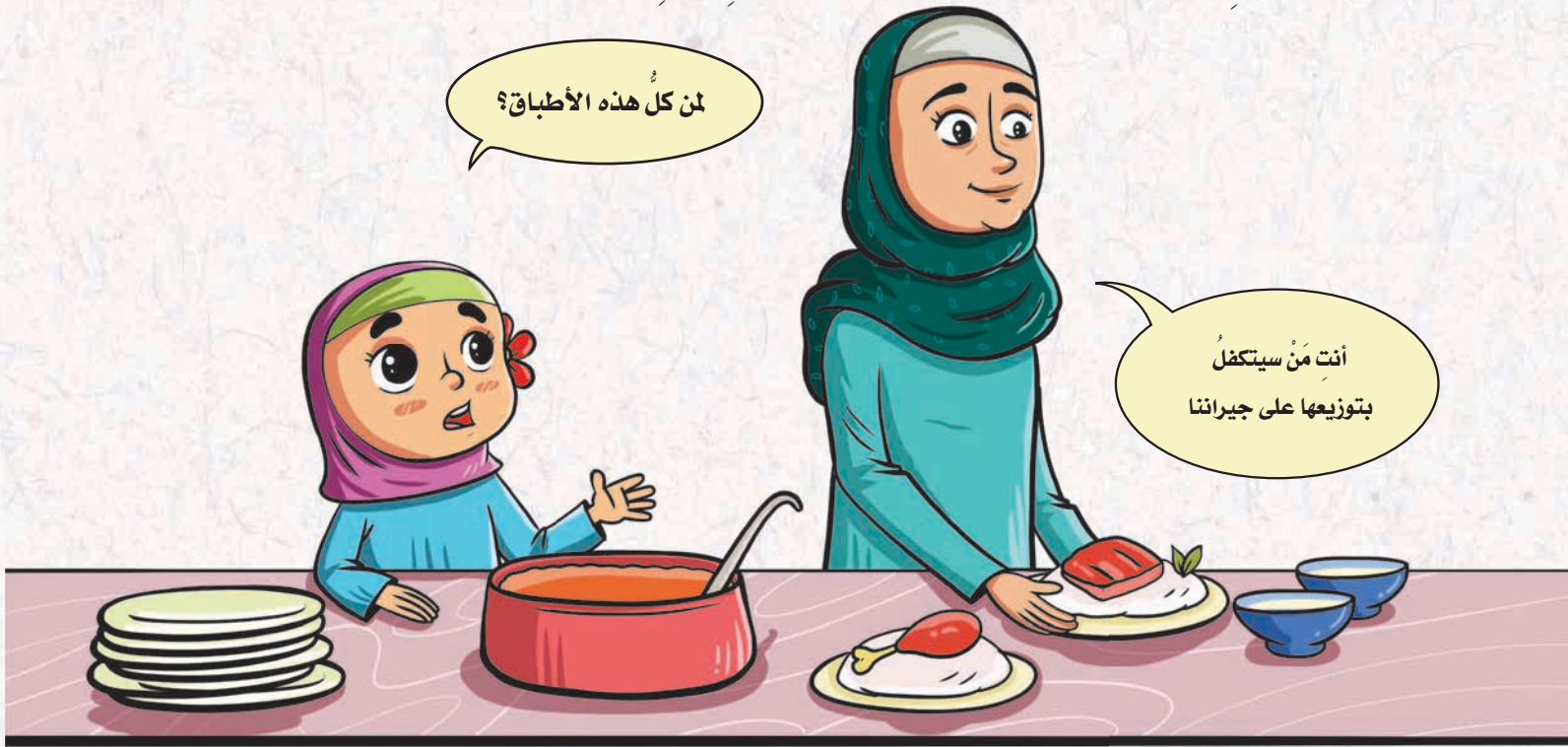
في كل يوم عندما أعود من المدرسة أتناول الغداء وأخلدُ إلى النوم لبعض الوقت، لكن في شهر رمضان المبارك، قررتُ أن أُغيرَ هذا الأمر المعتاد وأشارك أُمي في إعداد الفطور فهي تبذلُ جهداً كبيراً وتحتاجُ إلى المساعدة حتى وإن كانت بشيء بسيط ..



ومنذُ تلك اللحظة بدأتُ العمل بكل نشاط، قمتُ بغسل الخضروات ثم بدأتُ بتقشير البطاطس، وكنتُ أراقبُ أُمي باهتمام، وما بين الحين والآخر أطرُحُ عليها سؤالاً لأتعلم منها أسرار الطبخ وكيفية تحضير الأطعمة اللذيذة، لذلك نظرتُ لي بفخر قائلة:



وبينما كنتُ منشغلةً بالعمل، سكبتُ أمي عدداً من الأطباقِ وكان كلُّ طبقٍ يحتوي على نوعٍ مختلفٍ من الأطعمةِ وقامت بتزيينها وترتيبها، لفت انتباهي هذا الفعل، لأن وقتَ الإفطار لم يَحِنْ بعد، لذلك سألتُ أمي مستغربةً:



فَرِحْتُ كثيراً بالفكرة، وعرفتُ أن لهذا الفعل الأجر والثواب العظيم، فقد قال النبي محمد (صلى الله عليه وآله) في خطبة شهر رمضان (اتقوا النار ولو بشقِّ تمرّة، اتقوا النار ولو بشربة من ماء).



ماذا لو لم ننظف الأسنان؟

يعتمد الانسان بشكل أساسي على الأسنان في مضغ الطعام وفي الكلام أيضاً، تظهر في مرحلة الطفولة الأسنان اللبنية وتتساقط تدريجياً لتحل محلها الأسنان الدائمة.

الأسنان

ماذا لو لم ننظف الاسنان؟ الذي لا يقوم بتنظيف أسنانه بانتظام، فإنه يعرض نفسه لمجموعة من المشاكل الصحية التي قد تؤثر على صحته العامة بشكل كبير.

الآثار السلبية لعدم تنظيف الأسنان

- ١- تتراكم بقايا الطعام والبكتيريا على الأسنان مكونة طبقة لزجة تسمى البلاك وبالتالي يتكون التسوس.
 - ٢- يتسبب التسوس بتجمع رواسب صلبة تصعب ازالتها تؤدي الى أمراض اللثة التي تسبب الالتهابات.
 - ٣- تزداد البكتيريا المتراكمة على الأسنان واللسان لتسبب رائحة فم كريهة يصعب التخلص منها.
- هل تعلم أن أسنان الطفل تتكون قبل الولادة أي وهو في بطن أمه؛ لأن ثلث كل سن تقريباً يوجد تحت اللثة، وتتميز الأسنان بأنها مثل بصمة الإصبع، إذ يتميز كل شخص ببصمة أسنان تختلف عن أي شخص آخر.

معلومات غريبة عن الأسنان:

يا أحبائي الصغار، تواصلوا بصديقكم ريجان وأرسلوا
أسئلتكم عبر الرقم التالي:-

07766779519

صديقنا سيف

لماذا ننتظر ظهور الهلال

لكي نصوم؟

اهلا بك عزيزي سيف، الهلال هو أول جزء يظهر من القمر
الجديد، وعندما نراه في السماء، هذا يعني أن شهراً جديداً
من الأشهر القمرية قد بدأ، فنحن ننتظر ظهور الهلال؛ لأن
الإسلام يتبع التقويم القمري، وهو يعتمد على حركة القمر
حول الأرض فعندما نرى الهلال نعرف أن شهراً انتهى وبدأ
شهر جديد.

أما صديقنا آدم فيسأل

هل نستطيع الإفطار في شهر

رمضان؟

مرحباً بك يا آدم شهر رمضان كريم المبارك عليك ،
الجواب هو لا، ففي شهر رمضان يجب على المسلمين
الصيام من الفجر حتى غروب الشمس، ولا يمكن
الإفطار إلا في حالات معينة مثل المرض أو السفر أو
وجود مشقة كبيرة، وإذا كان الشخص لم يبلغ سن
التكليف بعد ، لكن عندما يكبر، يجب عليه الصيام.

Ants

النمل

يعدُّ من أقوى المخلوقات في
العالم نسبةً إلى حجمه، إذ
يمكن لنملة واحدة أن تحمل
وزناً يفوق وزنها خمسين مرة،
وينتشر النمل بصورة هائلة
في جميع انحاء العالم، إذ
يبلغ عدد أنواعه إلى ١٢ ألف
نوع تقريباً.



تسمى بيوت النمل بمستعمرة او قرية النمل، وتتعاون مجموعة
كبيرة من النمل من أجل بنائها بشكل متقن تحت الأرض وتحتوي
على سلسلة من الحجرات متصلة بعضها ببعض عن طريق أنفاق
صغيرة، فهناك حجرات للحضانة، وهي الحجرة التي تعيش فيها
ملكة النمل، وحجرات لتخزين الطعام أيضاً.

مستعمرات النمل والدقة الكبيرة في ترتيبها



يتميز النمل بمجموعة من المزايا

للنمل مميزات كثيرة منها قدرة بعض أنواعه على زراعة مجموعة من الفطريات داخل مستعمراته، بل تم اكتشاف أن بعض النمل يستطيع زراعة بعض النباتات أيضاً، ليتغذى عليها عند الاحتياج.



التواصل بين النمل وطريقة البحث عن الطعام:

يتواصل النمل فيما بينه باستخدام مواد كيميائية يفرزها وهي تشبه الكرات الصغيرة، ويعمل النمل على استخدام شبكة من المسارات المعطرة بتلك المواد الكيميائية لتوجيه باقي أفراد المستعمرة إلى مصادر الغذاء، كما تساعد حاسة الشم القوية على تحديد موقع الطعام أيضاً.

أغرب أنواع النمل

يعدُّ النمل العنكبوتي أحد أغرب أنواع النمل كونه يتميز بأرجل طويلة تشبه أرجل العنكبوت، ويتواجد في الغابات الرطبة في مختلف مناطق العالم، ويتغذى على الحشرات الصغيرة.



رحلة مدينة الألعاب

في صباح يوم مشمس وجميل، خرج سامر برفقة والديه وأخيه الصغير محمد للذهاب إلى مدينة الألعاب، إذ وعدهم والدهم بيوم مليء بالمرح والمغامرات بعد الانتهاء من أداء الامتحانات، كان الحماس والفرح واضحين على ملامح سامر وأخيه الصغير، فما أن وصلوا إلى المدينة المليئة بالألوان والزينة والأصوات المبهجة، ركض سامر ومحمد نحو الألعاب، وبدأت مغامراتهم بركوب الأرجوحة الدوارة ثم قطار المغامرات السريع، ثم ركوب سيارات التصادم، وبينما كانا ينتقلان من لعبة إلى أخرى وسط أجواء ممزوجة بالفرح والسعادة،



شاهد سامر بحيرة صغيرة في نهاية المدينة، وفيها عدد من القوارب الملونة التي تتحرك بفعل تحريك أقدام ركابها، حينها أشار سامر بحماس إلى القوارب قائلاً: أريد أن أجرب هذه يا أبي! فقال أبوه مبتسماً: حسناً، وبمساعدة والدهما صعد سامر ومحمد إلى أحد



القوارب، وبدأ بتحريك أقدامهما لدفع القارب إلى الأمام، وكانت علامات الفرح والابتسامة بادية عليهما وهما يشاهدان الماء يتطاير حولهما، وبعد مرور وقت ممتع من اللعب والمرح، عاد القارب بالقرب من اليابسة لكن عندما حاول الاثنان النزول، أخذ القارب يتمايل يميناً ويساراً وفجأة انقلب القارب وسقطا في المياه، وبسرعة ركض والدهما نحوهما ومدّ يده وأخرجهما من البحيرة، وفي أثناء ذلك سأل سامر أباه قائلاً: لماذا انقلب القارب؟ ابتسم أبوه قائلاً: القارب يا سامر مثل الميزان، إذا لم توازن حركتك، فإنه يميل وينقلب، وإن الأجسام التي تطفو كالقوارب لديها ما يسمى بـ (مركز الطفو) إذا كان مركز الجاذبية بعيداً عن مركز الطفو سوف يميل القارب وينقلب، ثم ضحك الجميع، وأكملوا يومهم بسعادة، ليظل هذا الموقف ذكرى لا تنسى في رحلة مدينة الألعاب.

ما زلت صغيراً

نص: مصطفى عادل الحداد
رسوم: عباس راضي

النجوم ستبدو جميلةً بجانب الهلال.

(وفي أثناء ذلك كان أخوهما علي جالساً بجانب أبيه

ينفخ بعض البالونات الملونة)...

علي يسأل أباه قائلاً: أبي، لماذا نصوم في شهر رمضان؟

الأب: نحن نصوم في شهر رمضان المبارك؛ لأن الله أمرنا

بذلك، والصيام يعلمنا الكثير من الأشياء.

سارة بتعجب: مثل ماذا يا أبي؟

الأب: الصيام يجعلنا نشعر بالجوع والعطش، وهذا

(في وسط البيت كانوا الأولاد برفقة والدهما مشغولين

في نشر بعض الزينة والبالونات الملونة فرحاً بقدوم

شهر رمضان المبارك) ...

الأم: أنتم تبدلون جهداً رائعاً، لكن لا تنسوا أن تنهوا

العمل قبل أذان المغرب.

أحمد (وهو ينشر الزينة): لا تقلقي يا أمي، نحن على

وشك الانتهاء.

سارة: (تنظر إلى النجوم الورقية): انظروا، هذه



علي متحمساً: أنا أيضاً سأصوم، أريد أن أشعر بكل هذه الأمور.

الأب ضاحكاً: أنك ما زلت صغيراً، لكن يمكنك المحاولة.
الأم مبتسمة: من أجل الأمور في شهر رمضان، التعاون والمحبة والاجتماع حول مائدة الإفطار.

الأب: نسأل الله تعالى أن يديم علينا هذه النعمة، ونستقبل شهر رمضان في كل عام بفرحة كبيرة.

يجعلنا نتذكر الفقراء، كما أنه يعلمنا الصبر، فنحن نتوقف عن الطعام والشراب مع أننا قادرون عليه.
أحمد بنبرة واثقة: إذن الصوم هو الشكر لله على نعمه الكثيرة.

الأب: بالضبط، فشهر رمضان هو فرصة لنصبر، ونتصدق، ونتقرب إلى الله تعالى بالصلاة وقراءة القرآن.

القذوة الصالحة

توجه الجد حبيب نحو دار أحفاده من أجل زيارتهم والسؤال عن أحوالهم، وعند وصوله كانوا يتابعون برنامجاً تلفزيونياً جلس بجوارهم وقالوا له : جدي تابع معنا هذا البرنامج ففيه العديد من الفقرات الجميلة، ابتسم الجد وقال : حسناً وان كان البرنامج خاصاً بفتكم العمرية ولكني سأتابعه، وكانت الفقرة الأخيرة من البرنامج تتحدث عن القذوة الحسنة، التفت الجد الى أحفاده وقال لحسام : قل لي من هو قذوتك؟ ذكر حسام اسم أحد مشاهير برامج التواصل الاجتماعي، قال يوسف : اختيارك ليس جيداً، فرح الجد وقال حسناً عزيزي يوسف إذن من هو قذوتك؟ قال يوسف : انا أحب كرة القدم وقذوتي هو كرستيانو رونالدو، ابتسم الجد وقال : اعزائي عليكم ان تفرقوا بين القذوة الحسنة وبين الأشخاص الذين نتعلم منهم بعض الأشياء ... لأنكم ذكرتم أشخاصاً لا يعدن قذوة حسنة على الإطلاق، قال حسام : وكيف نختار القذوة الحسنة يا جدي؟ قال الجد : سأذكر لكم مثلاً عن الاختيار، فقد كان الشهيد الشيخ مشتاق



عبد القادر الزيدي من البصرة يقتدي بأمر المؤمنين علي (عليه السلام) لذا ينقل عنه قبل استشهاده بأنه كان يستغفر لمن يؤذيه ويدعو له بالهداية بدل أن يرد عليه الإساءة، كما كان له دور كبير بتأسيس فرقة الإمام علي القتالية، ليرتقي شهيداً وتبقى الفرقة مستمرة مع باقي تشكيلات المقاتلين ليحققوا النصر العظيم ويكون للقدوة دور كبير في حياة الشهيد السعيد ... وعليكم يا أحبائي أن تختاروا قدوة عظيمة في حياتكم كي تسيروا على خطاهم وأفضل القدوات هم النبي الأكرم وأهل بيته الكرام (صلوات الله عليهم).



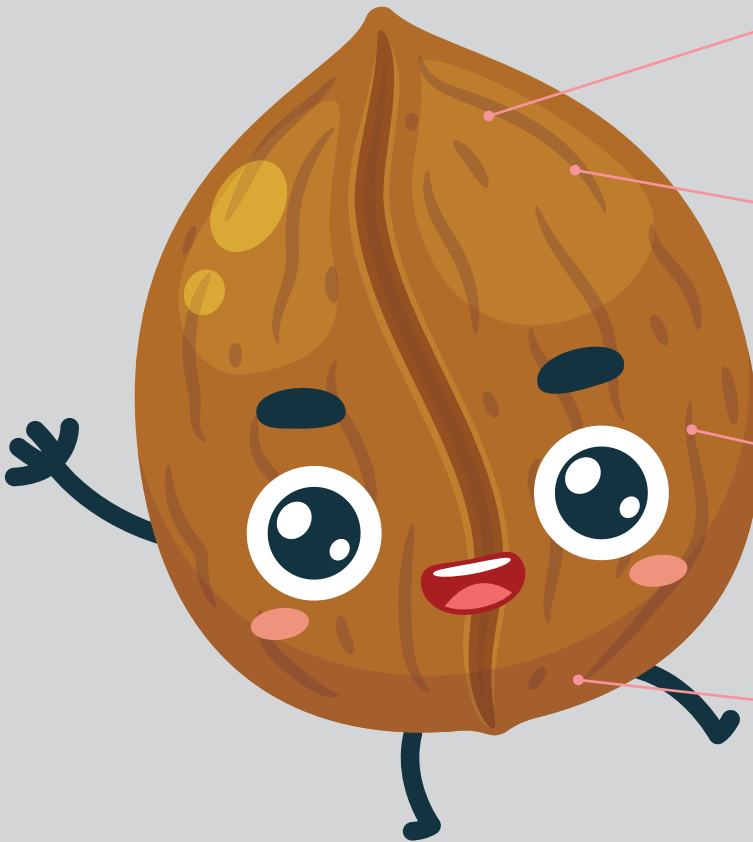


الجوز Walnut



اعداد: مصطفى عادل الحداد

تُعدُّ شجرةُ الجوز واحدة من الأشجار المعمرة ذات الأغصان الكثيفة والممتدة بشكل كبير، والتي يصل ارتفاعها إلى أكثر من عشرة أمتار، تحمل ثماراً ذات قشرة قاسية جداً، تحوي بداخلها على ثمرة الجوز ذات الشكل المشابه لدماغ الانسان، وعادةً ما تؤكل ثمارها نيئاً، أو محمّصاً أو مملحاً، أما جذوعها وأغصانها فتدخل في بعض الصناعات الخشبية، إذ يُعدُّ خشبها من أجود الأنواع وأغلاها ثمناً؛ وذلك لقوّته ومتانتته، إضافة إلى أن أوراقها تُستخدم في صناعة بعض الأدوية التي تعمل على الوقاية والعلاج من الأمراض عديدة، ومن المؤكد أن ثمارها لا تخلو من القيمة الغذائية والصحية التي تمد الجسم بفوائد متعددة منها :-



١ يُعزّز من صحة العظام لاحتوائه على عنصر النحاس والمغنيسيوم، اللذين يؤديان دوراً مهماً في الوقاية من هشاشة العظام.

٢ يُحسن من عمل وظائف الدماغ؛ إذ يحتوي على أحماض أوميغا ٣ الدهنية، التي تُساعد على تقوية الدماغ وحمايته من الأمراض.

٣ يُساعد على تنظيف الجهاز الهضمي، وتخليص الجسم من السموم والفضلات العالقة في القناة الهضمية.

٤ يعمل على تنشيط الدورة الدموية، مما يُساعد على وصول الأكسجين والغذاء إلى جميع الخلايا في جسم الانسان.

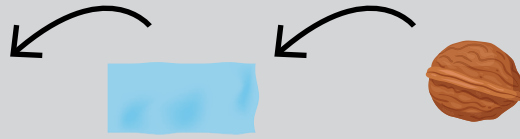
طريقة الزراعة

نُحضّر عدداً من ثمار الجوز ونقومُ بفتح قشرتها السميكة قليلاً من
الطرف السفلي، الأمر الذي يساعد لاحقاً على ظهور الجذر.



نضع الثمار في وعاءٍ مملوءٍ بالماء لمدة ثلاثة أيام.

نقوم بلف كل ثمرة
بقطعة من المنديل
الورقي السميك
ثم نضعها في علبة
بلاستيكية ونرشها
بالماء قليلاً ونحكم
إغلاق العلبة جيداً.

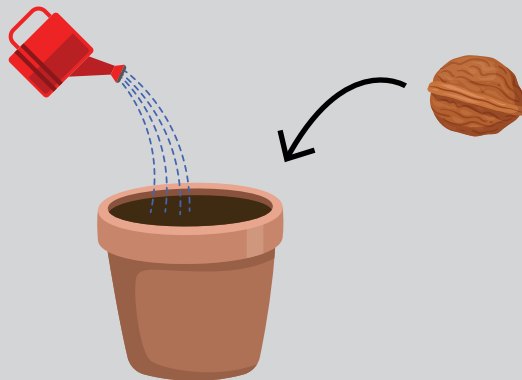


كلما نلاحظ جفاف المنديل الورقي
نقوم برشه بالماء قليلاً من دون إفراط
في السقاية.



بعد مرور خمسة وعشرين يوماً
سنقوم بإزالة قطعة المنديل
الورقي عن كل ثمرة وسنلاحظ
ظهور الجذر بشكل صحيح
وسليم.

حينها نقوم بغرسها في التربة
وسقايتها بالماء ونستمر
برعايتها لكي تكبر وتظهر
السيقان والأوراق الخضراء.



مرقد الحر الرياحي

Shrine of
Al-Harr
Al-Riahi



الموقع
العراق - كربلاء



يقع مرقد الحر الرياحي (رضوان الله تعالى عليه) في منطقة سميت بعد
دفنه فيها باسمه وهي قضاء الحر التابع لمدينة كربلاء المقدسة، وتقع في
الجهة الشمالية الغربية من مدينة كربلاء، وتبعد عنها بمسافة سبعة
كيلومترات فقط.

ممن يتكون يتكون من قبة وصحن مربع الشكل من الخارج، وله أربع ابواب، ومن
الداخل مجموعة من الأواوين، موزعة بين طابقين .

هل يتوجه يزور هذا الضريح المبارك مئات الزائرين يومياً لأداء
مراسيم الزيارة والدعاء.

ماذا قال الامام الحسين (عليه السلام) ولما استشهد في معركة الطف دفاعاً عن
الامام الحسين (عليه السلام) قال فيه الإمام (عليه السلام)
مقولته الشهيرة: (أنت الحرُّ كما
سمّتك أمّك، وأنت الحرُّ في الدنيا وسعيد
الآخرة).

ففيه حق صاحب هذا الضريح ؟



البحر الميت

DEAD
SEA

بحيرة ملحية مغلقة تقع في الأردن، ويعرف بأنه أكثر نقطة منخفضة على سطح الكرة الأرضية، ومرت عليه مراحل صعبة أدت الى تقلصه ليبلغ طوله حالياً ٧٠ كم فقط.

هل تعلم

أن البحر الميت لا تعيش فيه أي من الأسماك والكائنات الحية البحرية بسبب ملوحته العالية.

تعرف باسم شيطان الجبل أيضاً، ويبلغ طولها ٢٠ سنتيمتراً تقريباً، وتتميز بامتلاكها رأساً مزيافاً في مؤخرة عنقها يساعدها على تجنب الكائنات المفترسة عن طريق غمس رأسها في التراب.

السحلية الشائكة

THORNY
LIZARD



هل تعلم

أن السحلية الشائكة يتغير لونها فني فصل الصيف يميل لونها الى الصفرة الباهتة بينما في فصل الشتاء يميل لونها الى الحمرة الداكنة.

أطيش أزرق القدمين

BLUE-FOOTED
GANNET

ويعرف باسم المغفل من قبل البحارة الاسبان؛ لأنه كان يقف على سفنهم ويمسك به البحارة بسهولة ثم يأكلونه، ويتميز بلون قدميه الأزرق الفاتح ومنقاره بلون الأزرق الفيروزي.

هل تعلم

أن قدم الطائر كلما كانت زرقاوين لامعتين يعني أنه بصحة جيدة، وإذا كانت شاحبتين فإنه ليس على ما يرام.



شهر القرآن الكريم

لقد أنزل الله سبحانه وتعالى القرآن الكريم في شهر رمضان، ولذلك يُعد أفضل وقت لقراءته وتدبر آياته، يقول إمامنا علي (عليه السلام): ((البيت الذي يقرأ فيه القرآن ويذكر الله عز وجل فيه تكثر بركته، وتحضره الملائكة، وتهجره الشياطين ويضيء لأهل السماء كما تضيء الكواكب لأهل الأرض)).

فعندما نقرأ القرآن الكريم في شهر رمضان، نشعر بالقرب من الله تعالى، ويتضاعف لنا الأجر ونتعلم كيف نكون أشخاصاً أفضل؛ لأن القرآن الكريم يعلمنا الصدق، والأمانة، والتعاون، وحب الآخرين فهو ليس مجرد كلام نقرأه، بل هو نور وهداية، يعطينا القوة للتغلب على الصعوبات، ومن الجميل في شهر رمضان أن نقرأ القرآن الكريم مع عائلاتنا فيمكننا تخصيص وقت بعد الإفطار أو قبل النوم لقراءة القرآن الكريم معاً فذلك يجعلنا نشعر بالسلام والطمأنينة، لنجعل هذا الشهر فرصة لنا لقراءة القرآن الكريم يومياً، ولنحاول أن نفهم معانيه، ونطبق ما تعلمناه في حياتنا؛ وتذكروا أن كل حرف تقرأونه لكم فيه أجر عظيم، وأن الله تعالى يحب من يقرأ القرآن الكريم ويعمل به.



المودة

ذات يوم جاءت مجموعة من الأنصار والمهاجرين إلى رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم وقالوا له: جزاك الله عنا خير الجزاء انقذتنا من الجاهلية والظلمات واحييتنا، وقد قمنا بجمع الأموال لنقدمها لك فاستعن بها، اطرق النبي (صلى الله عليه وآله وسلم) رأسه فنزل الأمين جبرائيل عليه السلام حاملاً معه آية المودة التي يقول فيها الله تبارك وتعالى: (قل لا أسألكم عليه أجراً إلا المودة في القربى).

ليكون كلام النبي الأكرم واضحاً بأنه لا يريد أجراً من المسلمين سوى حب أهل البيت (عليهم السلام) المتمثلين بفاطمة الزهراء (عليها السلام) والائمة الاثني عشر سلام الله عليهم أجمعين.

المصدر: بحار الأنوار- العلامة المجلسي - ج ٢٣ - الصفحة ٢٣٨



كلمة السر

اشطب الكلمات
بعد ان تبحث عنها داخل
المربعات حتى تستطيع
معرفة كلمة السر

فطور

سحور

صوم

قرآن

عبادة

ع	ر	و	ح	س
ب	ن	آ	ر	ق
ا	ر	و	ط	ف
د	م	ر	ا	ن
ة	ض	م	و	ص

اجب هنا

احسب معنا

في وسط إحدى المدن بنى مجموعة من المهندسين مدرسة واسعة، تكفي
لعدد كبير من التلاميذ، وقد أبدع المهندسون ببناء عشرين صفاً دراسياً،
وعلقوا في كل صف سبورتين كبيرتين، ووضعوا خمس وثلاثون كرسيّاً
دراسياً في داخل كل صف، ثم توافد إليها العديد من التلاميذ لأنها
أصبحت مدرسة تعليمية ناجحة.

كم بلغ عدد السبورات الصفية

ما العدد الكلي للكراسي الدراسية

عود الثقاب

$$9 + 0 = 9$$

حرك عود ثقاب واحداً لتكون
العملية الحسابية صحيحة

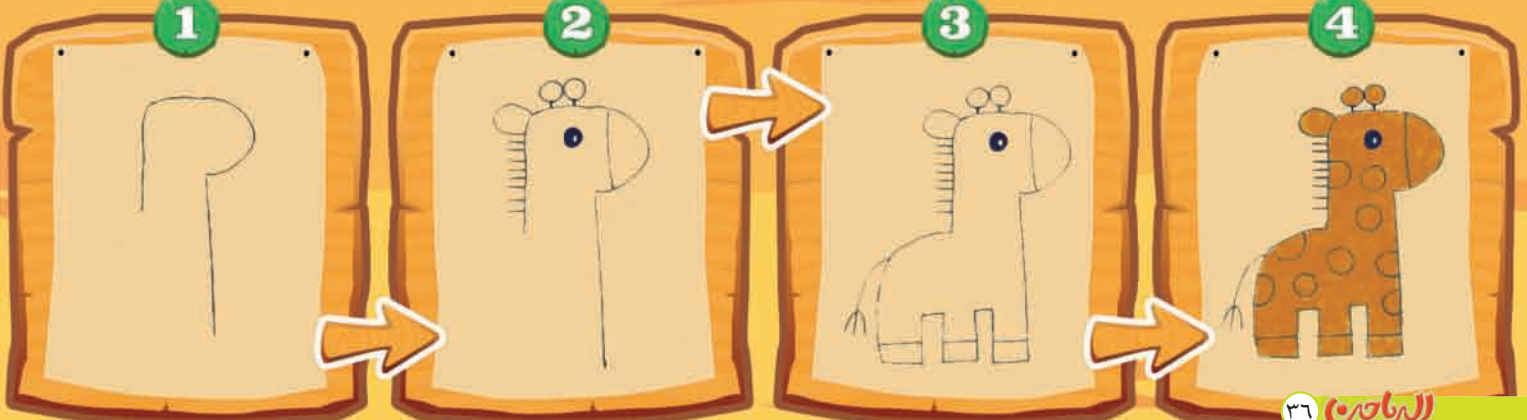
ارسم بطريقة سهلة

1

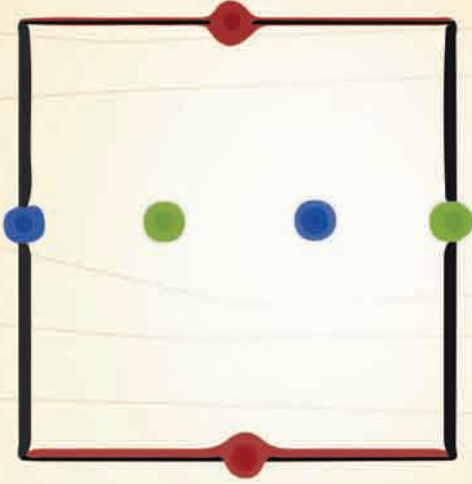
2

3

4



صل بخطوط مستقيمة



صل بين الألوان المتشابهة بخط بشرط ألا
تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج عن إطار
المربع.

لعبة الحروف

كوّن من هذه الحروف
ن - ي - ع
ثلاث كلمات.

جد الظل الخاطئ





إعداد: أحمد عبد المهدي

التمر

هل تعلمون يا أصدقائي
أن للتمر أهمية خاصة في
شهر رمضان؟ نعم، هذه
الفاكهة الصغيرة المفيدة
هي واحدة من أهم الأطعمة
التي يتناولها الصائمون عند
الإفطار، لكن، لماذا يعدُّ التمر
مهمًا جدًا لاسيما في
هذا الشهر الفضيل؟
دعونا نتعرف على
ذلك معًا.

Dates



يُعدُّ التمر من أقدم الفواكه التي عرفها العرب، وكان يسمى بخبز الصحراء؛ لأنه كان
غذاءً أساسياً لسكان المناطق الجافة، كما أنه يحمي الجسم من الأمراض، ومن مميزات
التمر هو إمكانية حفظه لفترات زمنية طويلة دون أن يفسد، مما يجعله مثاليًا للتخزين.

التمر فيه شهر رمضان



في شهر رمضان، يحرص الكبار على بدء إفطارهم بحبات التمر وهذا ليس فقط لأنها لذيذة، بل لأنها تحتوي على الكثير من الفوائد الصحية التي تساعد الصائمين على استعادة طاقتهم بعد يوم طويل من الصيام فالتمر غني بالسكريات الطبيعية التي تمد الجسم بالطاقة بسرعة، كما أنه يحتوي على الألياف التي تساعد في تحسين الهضم.

فوائد الإفطار بالتمر

- التمر يحتوي على سكريات طبيعية تعطي الجسم دفعة سريعة من الطاقة.

- التمر يحتوي على فيتامينات ومعادن تساعد في الحفاظ على صحة الجسم.

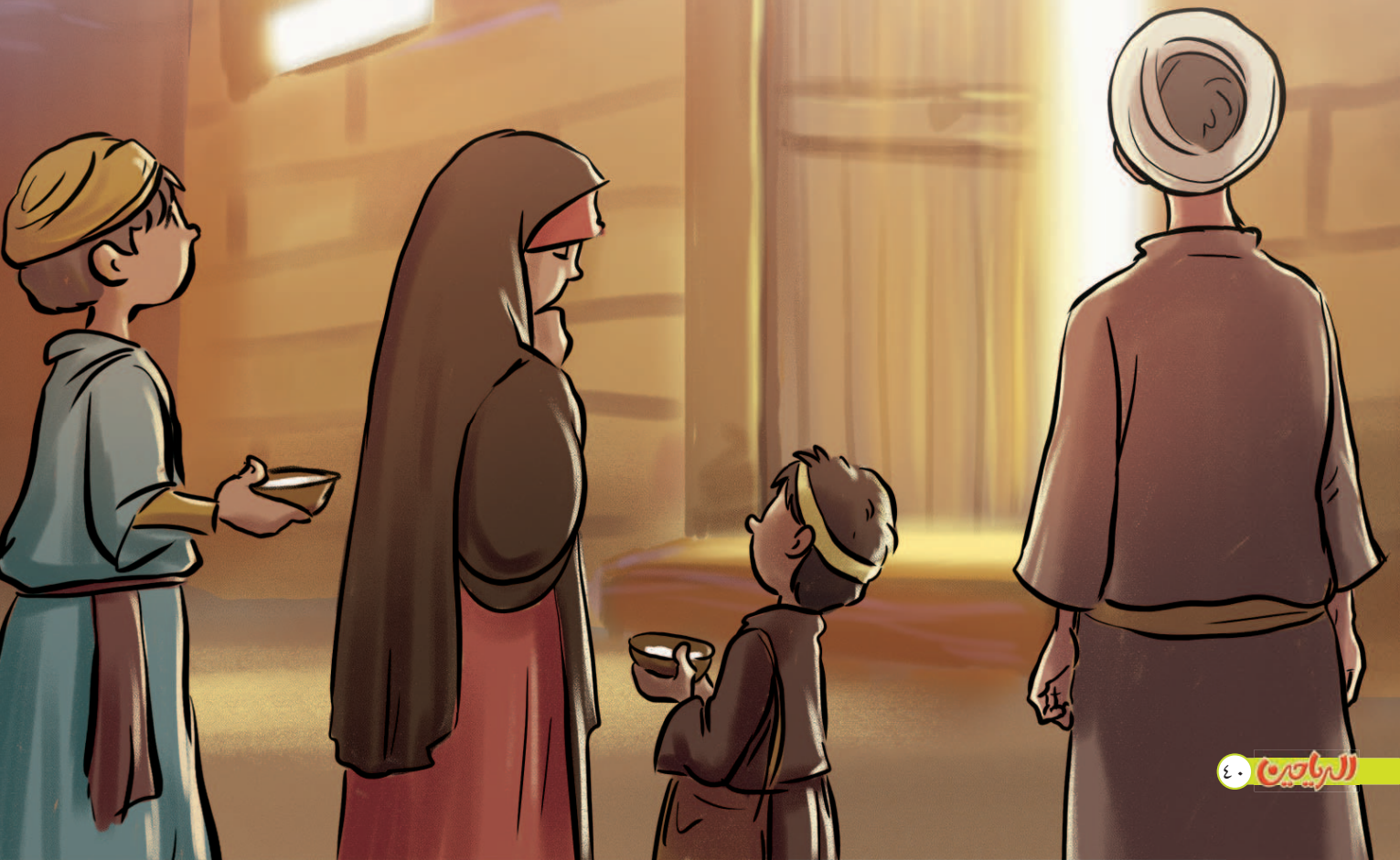
- الألياف الموجودة في التمر تساعد في تنظيم عملية الهضم، مما يجعلها مثالية لتناولها بعد الصيام.

وانتم يا أصدقائي من المهم أن تتناولوا التمر بشكل يومي كجزء من نظامكم الغذائي؛ لأنه يساعد على تقوية المناعة وزيادة التركيز فيه أثناء الدراسة فاحرصوا يا أعزائي على تناول التمر بانتظام للحفاظ على الصحة والاستمتاع بحياة مليئة بالقوة والنشاط.



أرجعوا أبانا

في صبيحة اليوم التاسع عشر من شهر رمضان سنة ٤٠ للهجرة، خرج الإمام علي (عليه السلام) متجهاً إلى مسجد الكوفة كعادته ليُصلي صلاة الصبح، وبعدما وصل وقف ليُصلي، ومن المعروف عنه أنه يطيلُ الركوع والسجود، فصلّى الركعة الأولى من صلاة الصبح ثم الركعة الثانية وسجد السجدة الثانية، وفي تلك اللحظة أقبل اللعين (ابن ملجم) لعنه الله فنهض مسرعاً متجهاً نحو الإمام وكلمح البصر أخذ السيف الذي كان يخبئه تحت عباءته وضرب الإمام علياً (عليه السلام) على رأسه الشريف، فلما أحسَّ الإمام (عليه السلام) بالضربة لم يتأوه وصبر، ووقع على وجهه



قائلاً: بسم الله وبالله وعلى ملة رسول الله، فزت ورب الكعبة، حينها نهض كل من كان في المسجد وأحاطوا بأمر المؤمنين (عليه السلام)، وهو يشد رأسه بقطعة قماش والدم يجري على وجهه ولحيته وهو يقول: هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله ورسوله، وعلى إثر ذلك أصبح الإمام علي (عليه السلام) طريح الفراش، وقد تم استدعى الطبيب ليكشف عن حاله، وقد أخبرهم الطبيب أن السيف الذي ضرب به كان مسموماً وأوصاه بأن يتناول اللبن، وحين شاع الخبر في المدينة جاء الأيتام وقد صفوا أمام بيت الإمام علي (عليه السلام) وهم يحملون اللبن ويقولون: هذا لأبينا علي، وعندما خرج الإمام الحسن (عليه السلام) يتفقدتهم رأى أحد الأيتام بيده اللبن وهو يقول باكياً: لقد أرسلتم لنا اللبن خذوا اللبن وأرجعوا أبانا عليا، وبقي الإمام (عليه السلام) طريح الفراش حتى يوم الحادي والعشرين من شهر رمضان ففارق الحياة فيه، وصار الناس ينوحون وينادون: وإماماه، وإمام المؤمنين، قُتِلَ والله إمام عابد مجاهد لم يسجد لصنم، كان أشبه الناس برسول الله صلى الله عليه وآله وسلم، فارق الحياة وهو يُوصي ولديه الإمام الحسن والحسين (عليهما السلام) قائلاً: الله الله في الأيتام فلا تغبوا أفواههم ولا يضيعوا بحضرتكم فقد سمعت رسول الله صلى الله عليه وآله يقول: مَنْ عَالَ يتيماً حتى يستغني أوجب الله عز وجل له بذلك الجنة كما أوجب لأكل مال اليتيم النار.







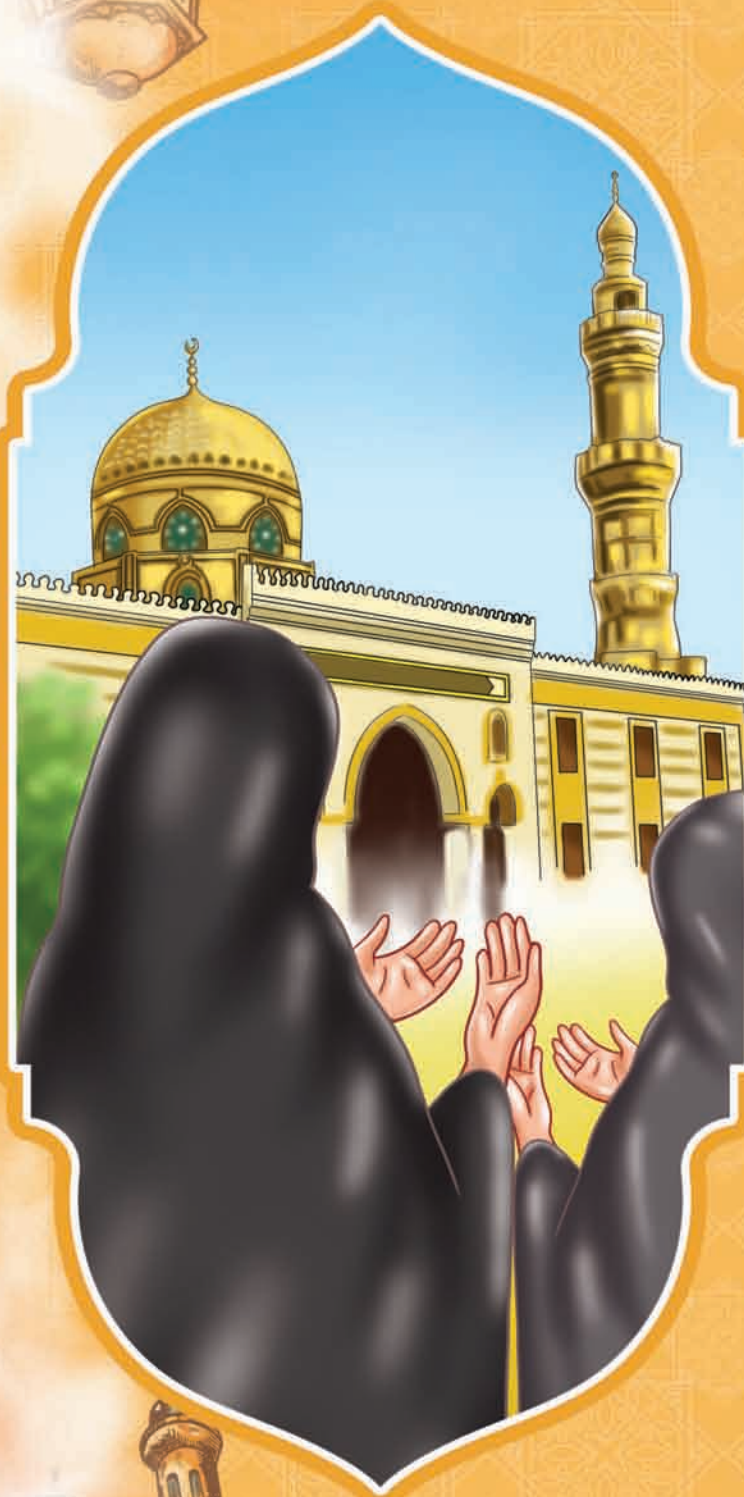
السيدة نفيسة (رضوان الله عليها)

السيدة نفيسة (رضوان الله عليها)

من المناسبات التي تحل على المسلمين في شهر رمضان المبارك مناسبة وفاة السيدة نفيسة (رضوان الله عليها) والسيدة نفيسة بنت الحسن بن زيد بن الإمام الحسن المجتبي (عليه السلام)، من سيدات أهل البيت (عليهم السلام)، واشتهرت بالعبادة والزهد، وحفظ القرآن الكريم، وتزوجت من إسحاق المؤتمن ابن الإمام الصادق (عليه السلام)، ويقع ضريحها في مدينة القاهرة في مصر حيث يزوره الكثير من الناس.

ولدت السيدة نفيسة (رضوان الله عليها) في الحادي عشر من ربيع الأول سنة ١٤٥ للهجرة في مكة المكرمة عاشت مع أبيها الحسن الأنور في المدينة المنورة وبالقرب من بيت الإمام الصادق (عليه السلام)، ومنذ صغرها، كان الجميع يحترم السيدة نفيسة لعلمها ودينها وأصبحت من نساء المسلمين العالمات ولقد عملت كثيراً في حياتها من أجل خدمة الإسلام ونشر تعاليمه.





كانت السيدة نفيسة (رضوان الله تعالى عليها) معروفة بتقواها إذ كانت تقضي وقتها في الصلاة وقراءة القرآن الكريم، ودأبت دائماً بمساعدة الآخرين، ولاسيما الفقراء والمحتاجين وسعت دائماً لنشر العلم بين الناس عبر توجيهاتها فمن القصص المشهورة عن السيدة نفيسة (رضوان الله عليها) أنها عندما قدمت إلى القاهرة، كان هناك عدد كبير من الناس يأتون إليها لطلب العلم والنصيحة، فكانت تسهم في تعليمهم وتوجيههم نحو الطريق الصحيح.

كانت السيدة نفيسة (رضوان الله عليها) قدوة حسنة في الصبر والرضا بقضاء الله تعالى إذ تركت أثراً كبيراً في حياة المسلمين بشكل عام، وفي مصر بشكل خاص، توفيت في شهر رجب من السنة ٢٠٨ للهجرة ودفنت في القاهرة ويُعد مرقدها مكاناً يزوره المسلمون للتبرك والدعاء. إن السيدة نفيسة (رضوان الله عليها) ليست فقط شخصية تاريخية، بل هي قدوة لنا جميعاً في العيش حياة مليئة بالإيمان والعمل الصالح، وكيف نحب الله تعالى ونساعد الآخرين.



محمد تحسين



مصطفى ومحمد كرار إسماعيل



منى طاهر



جعفر مرتضى عباس



مثنى خالد نعمة



جود حيدر



حسن عقيل



سما مؤيد مجيد



علي حيدر العزاوي



علي مرتضى عباس



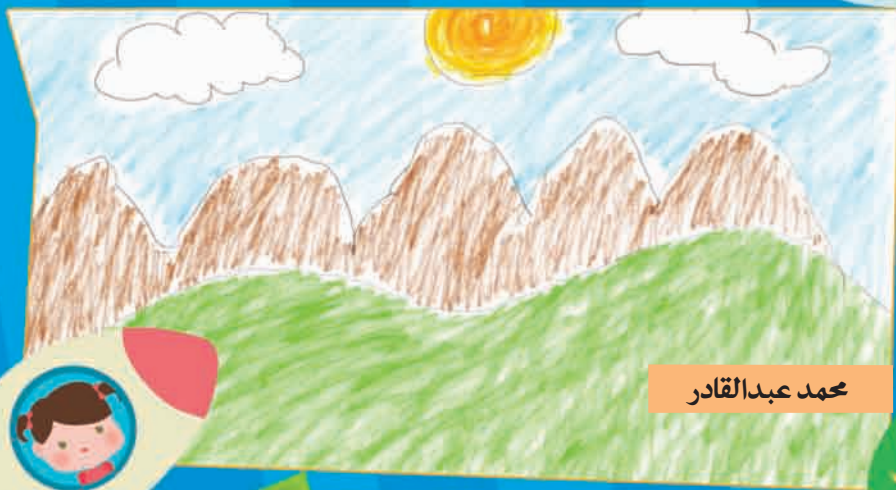
يوسف أمير



مسلم كاظم



موسى احمد



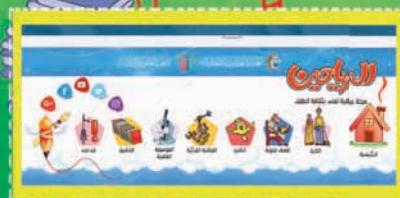
محمد عبدالقادر



احصل على نسختك الورقية من مجلة الرياحين في
معرض الكتاب الدائم ما بين الحرمين الشريفين قرب الشاشة

[https:// alrayaheen.alkafeel.net](https://alrayaheen.alkafeel.net)

اكتب مجلة الرياحين في محرك البحث كوكل



او امسح الباركود